

အသုမဂ်ီလအ

ငါးစာငိတွံ

၁၁၂
၁၁၁၁

ဗုဒ္ဓဘာသာ ဖြန့်မာတို့၏

ယဉ်ကျေးမှု သရုပ်ဖော်

သူ မ နိ လ

ဦး ကြည်ညွှန်

အမှတ်-၂၃၊ ကျောင်းလမ်း၊ မြေနီကုန်း
စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ငါးဆောင်းတို့ မူပိုင်ခွင့်

သုမင်္ဂလ စာပုံနှိပ်တိုက်၊

မဟာနွယ်စဉ်-ပုဏ္ဏားစုရပ်၊ မန္တလေး(ဖုံး-၅၄၁)

1 (ပဌမအကြိမ်)

နိဒါန်း

အကျွန်ုပ်တို့၏ မြတ်စွာဘုရား ဟောကြားတော် မူခဲ့သော စကားတော်ဟူသမျှသည် ဥာဏ် အမြော်အမြင် ကြီးလျှင် ကြီး သလို တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်လောက်အောင် မှန်မြတ်သိမ်မွေ့ လှပါ ၏။ ဥာဏ် အမြော်အမြင်ရှိ၍ လိမ္မာပါးနပ်သော သူတို့အဖို့လော ကီ၊ လောကုတ္တရာ နှစ်ဖြာသော ကြီးပွားတိုးတက်မှုကို လမ်းညွှန် ပြသလျက် ရှိ၏။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ရှေးက ပညာရှိများသည် ပိဋကတ်သုံးပုံမှ ထုတ် နှုတ်၍ အရေးတကြီး ကြီးပွားတိုးတက်နိုင်၍ ယဉ်ကျေးလိမ္မာ နိုင်သော စာပေကျမ်းဂန်များကို လေ့လာလိုက်စား သင်ယူကြ ပေ၏။ ဥာဏ် အမြော်အမြင်နှင့် ပြည့်စုံသော ဆရာတော်များနှင့် အချို့ကျောင်းဆရာများသည် စာကို ကောင်းစွာဖတ်နိုင်ပြီး အ ထက်တန်းစား စာပေ ကျမ်းဂန် များကို တတ်မြောက်စေရန် ပိဋကတ်သုံးပုံ၏ အခြေခံဖြစ်သော မြန်မာသင်ပုန်းကြီးကိုသင်ရိုး စဉ် သင်တန်းစဉ် တရပ်အနေဖြင့် ပဌမဦးစွာ သင်ကြားပို့ချခဲ့ ကြပါသည်။

ဤသို့အားဖြင့် စာကိုကောင်းမွန်စွာ ဖတ်တတ်လာသော အ ခါ လိမ္မာ ယဉ်ကျေးစေရန် တနည်းအားဖြင့် မင်္ဂလာ ကျက်သ ရေအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံလာစေရန် မင်္ဂလာသုတ်ကိုသင်ကြားပို့ချ ခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် မိမိတို့ ယုံကြည်ကိုးကွယ် ဆည်းကပ်လာ သော မြတ်စွာဘုရားသည် သာမည မည်ကာ မတ္တ မဟုတ်၊

နိဒါန်း

အခြားသော ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့်မတူ အပြင်ပရန်သူကြီးရှစ်ပါး၊ အတွင်းသန္တာန်၌ဖြစ်သော ရန်သူကြီးရှစ်ပါးကို အောင်မြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား ပါလားဟူ၍ သိမြင်လာစေရန် အပြင် အောင်ခြင်းရှစ်ပါး၊ အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်ပါးကိုသင်ကြားပို့ချခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအတွက် သွားလေရာ နေလေရာ အခါခပ်သိမ်းတို့၌ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းဝေးပြီး လုံခြုံမှုရရှိစေရန် ရတနာရွှေချိုင့်ကို သင်ကြားပို့ချခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် သေသည့်တိုင်အောင် မြတ်စွာဘုရားကို ဝက်တက်၊ ဝက်ကပ် ပြုရာ၌ မိမိစိတ်ကိုလည်း ကြည်လင် စေနိုင်၍ ရွတ်ဖတ် သရဇ္ဈာယ်သံကို ကြားနာရသူတို့၏ စိတ်နှလုံးလည်း ကြည်လင်အေးမြစေနိုင်သော ဂါထာ ပါဠိလှလှ စကားလုံးလှလှ ရှိသော နမက္ကာရကို သင်ကြားပို့ချခဲ့ကြပါသည်။

ဤသို့အားဖြင့် ရှေးကလူများသည် ဘာသာရေးရာ၌ အလွန်အခြေခိုင်မြဲကြ၏။ ကိုယ်စိတ်၏ သောင်ကြမ်းမှုနည်းပါး၍ ဆင်ခြင်တရား လက်ကိုင် ထားနိုင်ကြ၏။ များသောအားဖြင့် ရိုးရိုးသားသား အပြစ်ကင်းစွာ ရှာဖွေစားသောက်လေ့ရှိကြ၏။ ဤကဲ့သို့သော အဆင့်အတန်းကို မှီနိုင်သမျှ မှီလာစေရန် ရည်ရွယ်၍၎င်း ယခုအခါ ပြည်ထောင်စု မြန်မာနိုင်ငံတော်၌ အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှာပင် မင်္ဂလာ စာမေးပွဲများ ဆင်ယင်ကျင်းပပြီး မင်္ဂလာ မောင်၊ မယ်ဘွဲ့ထူး များကို ခံယူနေကြသည်ဖြစ်ရကား၊ ဆရာနှင့်တပည့်ပါ သေသေ ချာချာ ကွက်ကွက် ကွင်းကွင်း ပြတ်ပြတ် သားသား နားလည်မှု ရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍၎င်း။

နိဒါန်း

မင်္ဂလာသုတ်ပါဠိ အနက် သရုပ်ခွဲ ခက်ဆစ် အဓိပ္ပါယ်နှင့်တကွ
မင်္ဂလာသုတ်ကို အဓိကထားလျက် အပြင်အောင်ခြင်း ပါဠိအနက်၊
အတွင်းအောင်ခြင်း ပါဠိအနက်၊ ရတနာရွှေချိုင့် ပါဠိအနက်၊
နမက္ကာရ ပါဠိအနက်တို့ကို စုံပေါင်းပြီး ရှေးဆရာတော်ကြီးများ
၏ သင်ရိုးသင်စဉ်ကို အစဉ်အလာမပျက် နောင်လာနောက်သား
တို့အား ဆက်လက်သင်ကြားရာ၌ အမှားအယွင်း မရှိစေရန်နှင့်
ပုဒ်၊ ပါဠိ၊ အက္ခရာ မှန်ကန်၍ အထားအသို သေသပ် ကောင်းမွန်
စေရန် အထူးကြီးကြပ် ပြင်ဆင်၍ ရိုက်နှိပ် ထုတ်ဝေ အပ်ပါ
သတည်း။



၁။ မင်္ဂလသုတ်ပါဠိတော်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ယံ မင်္ဂလံ ဒွါဒဿ ဟိ၊ အစိန္တယိံသု သဒေဝက။
သောတ္ထာနံ နာမိ ဂစ္ဆန္တိ၊ အဋ္ဌတိံသဉ္စ မင်္ဂလံ။
- ၂။ ဒေသိတံ ဒေဝ ဒေဝေန၊ သဗ္ဗပါပ ဝိနာသနံ။
သဗ္ဗလောက ဟိတတ္ထာယ၊ မင်္ဂလံ တံ ဘဏာမဟေ။
- ၃။ ဧဝံ မေ သုတံ-ဧကံ သမယံ ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ
ဝိဟရတိ ဇေတဝနေ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ အာရာမေ၊
အထ ခေါ အညတရာ ဒေဝတာ အဘိကန္တာယ
ရတ္ထိယာ အဘိကန္တဝဏ္ဏာ ဧကဝလကပုံ ဇေတဝနံ
ဩဘာသေတွာ—
- ၄။ ယေန ဘဂဝါ တေနုပသင်္ကမိ၊ ဥပသင်္ကမိတွာ ဘဂ
ဝန္တံ အဘိဝါဒေတွာ ဧကမန္တံ အဋ္ဌာသိ၊ ဧကမန္တံ ဌိတာ
ခေါ သာ ဒေဝတာ ဘဂဝန္တံ ဂါထာယ အဗျဘာသိ။

မင်္ဂလာတရားတောင်း

- ၅။ ဗဟုဒေဝါ မနုဿာစ၊ မင်္ဂလာနိ အစိန္တယုံ။
အာကင်္ခမာနာ သောတ္ထာနံ၊ ပြုဟိ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

မင်္ဂလာတရားတော်

- ၆။ အသေဝနာ စ ဗာလာနံ၊ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ သေဝနာ။
ပူဇာစ ပူဇနေယျာနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၇။ ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ စ၊ ပုဗ္ဗေ စ ကတပုညတာ။
အတ္တသမ္မာပဏိဒိ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၈။ ဗဟုသစ္စဉ္စ သိပ္ပဉ္စ၊ ဝိနယော စ သုသိက္ခိတော။
သုဘာသိတာ စ ယာဝါစာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၉။ မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာနံ၊ ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော။
အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၀။ ဒါနဉ္စ ဓမ္မစရိယာ စ၊ ဥာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော။
အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၁။ အာရတီ ဝိရတီ ပါပါ၊ မဇ္ဇေပါနာ စ သံယမော။
အပ္ပမာဒေါ စ ဓမ္မေသု၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၂။ ဂါရဝေါ စ နိဝါတော စ၊ သန္တုဋ္ဌိ စ ကတညုတာ။
ကာလေန ဓမ္မဿဝနံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၃။ ခန္တီ စ သောဝစဿတာ၊ သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ။
ကာလေန ဓမ္မသာကန္တာ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။

- ၁၄။ တပေါ် စ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ အရိယသစ္စာန ဒဿနံ။
 နိဗ္ဗာန သစ္စိကိရိယာ စ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၅။ ဖုဠဿ လောကဓမ္မေဟိ၊ စိတ္တံ ယဿ နကမ္ပတိ။
 အသောကံ ငီရဇံ ခေမံ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။
- ၁၆။ တောဒိသာနိ ကုတုာန၊ သဗ္ဗတ္ထ မပရာဇိတာ။
 သဗ္ဗတ္ထ သောတ္ထိံ ဂစ္ဆန္တိ၊ တံ တေသံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ။



မင်္ဂလသုတ်အနက်

မင်္ဂလာမုန်းအနက်

၁။ သဒေဝကာ၊ နတ်နှင့်တကွသော လူတို့သည်။ ယံမင်္ဂလံ၊ အကြင်မင်္ဂလာ တရားတော်ကို။ ဒွါဒသဟိ၊ တဆယ် နှစ်နှစ်တို့ ကာလပတ်လုံး။ စိန္တယိံ သု၊ ကြံကြကုန်၏။ စိန္တယန္တပိ၊ ကြံကြ ကုန်သော်လည်း။ သောတ္တာနံ၊ စီးပွား ချမ်းသာခြင်း၏ အ ကြောင်းဖြစ်သော။ အဋ္ဌတိံ သဉ္စ၊ သုံးဆယ် ရှစ်ပါး အပြားရှိ သည်လည်းဖြစ်သော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂလာတရားတော်ကို။ နာဓိ ဂစ္ဆန္တိ-နအဓိဂစ္ဆန္တိဇေ၊ မသိနိုင်ကုန်သည်သာလျှင်တည်း။

၂။ ဒေဝဒေဝေန၊ နတ်တကတို့သက် မြတ်သော ဝိသုဒ္ဓိ နတ် ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည်။ သဗ္ဗလောကဟိတတ္တာ ယ၊ အလုံးစုံသော သတ္တလောက၏ အစီးအပွားအလို့ငှါ။ ဒေသိ

တံ၊ ဟောတော်မူအပ်သော။ သဗ္ဗပါပဝိနာသနံ၊ အလုံးစုံသော
မကောင်းမှုကို ပယ်ဖျောက်ပေးတတ်ထသော။ တံမင်္ဂလံ၊ ထိုမင်္ဂ
လာ တရားတော်ကို။ ဟေ၊ အို....သူတော်ကောင်းတို့။ မယံ၊
ငါတို့သည်။ ဘဏာမ၊ ရွတ်ကြကုန်အံ့။

၃။ ဘန္တေကဿပ၊ အရှင်မဟာကဿပ။ ဣဒံသုတ္တံ၊ ဤ
မဟာမင်္ဂလသုတ်တော်ကို။ မေ-မယာ အာနန္ဒတ္ထေရေန၊ အကျွန်ုပ်
အာနန္ဒာမထေရ်သည်။ ဘဂဝတော၊ မြတ်စွာဘုရား၏။ သမ္မုခေါ၊
မျက်မှောက်တော်မူ။ ဧဝံ ဤသို့။ သုတံ၊ ကြားလိုက်ရ၏။ ဥပ-
လက္ခိတံ၊ မှတ်လိုက်ရ၏။ ဥပ ဓာရိတံ၊ ဆောင်လိုက်ရ၏။ ဧကံ၊
တပါးသော။ သမယံ၊ အခါ၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။
သာဝတ္ထိယံ၊ သာဝတ္ထိပြည်၌။ အနာထ ပိဏ္ဍိကဿ၊ အနာထပိဏ္ဍိ
သူဌေး၏။ အာရာမေ၊ နှလုံးမွေ့လျော် ပျော်ဘွယ်ရာဖြစ်သော။
ဇေတဝနေ၊ ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌။ ဝိဟရတိ၊ နေတော်မူ၏။
အထခေါ၊ ထိုသို့ နေတော်မူသောအခါ၌။ အညတရာ၊ အမျိုး
အမည်အားဖြင့် မထင်ရှားသော။ ဒေဝတာ၊ နတ်သားသည်။
အဘိက္ကန္တာယ၊ ညာဉ်ဦးယာမ် လွန်ပြီးသော။ ရတ္တိယာ၊ သန်း
ခေါင်အခါ၌။ အဘိက္ကန္တဝဏ္ဏာ၊ အလွန်နှစ်လိုဘွယ်သောအဆင်း
ရှိသည်ဖြစ်၍။ ကေဝလကပ္ပံ၊ အလုံးစုံသော။ ဇေတဝနံ၊ ဇေတ
ဝန် ကျောင်းတော်ကို။ ဩဘာသေတွာ၊ ကိုယ်ရောင် ကိုယ်ဝါ
ဖြင့် ထွန်းလင်းစေဦး၍။

၄။ ယေန၊ အကြင်အရပ်၌။ ဘဂဝါ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်
သည်။ အတ္ထိ၊ ရှိတော်မူ၏။ တေန၊ ထိုဘုရားရှိတော်မူရာ အရပ်

သို့။ ဥပသင်္ကမိ၊ ကပ်လေ၏။ ဥပသင်္ကမိတော၊ ကပ်လေပြီး၍။
ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်ကို။ အဘိဝါဒေတော၊ အလွန်ရှိသေ
စွာရှိခိုးပြီး၍။ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌။ အ
ဠာသိ၊ ရပ်လေ၏။ ဧကမန္တံ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သော အရပ်၌။
ဥတိတခေါ၊ ရပ်ပြီးသော၊ သာဒေဝတံ၊ ထိုနတ်သားသည်။
ဘဂဝန္တံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ ဂါထာယ၊ ဂါထာဖြင့်။ အဇ္ဈဘာ
သိ၊ ဤသို့ နားတော်လျောက်လေ၏။

၅။ ဘန္တေ ဘဂဝါ၊ ဘုန်းတော်ကြီးသော မြတ်စွာဘုရား။
ဗဟူ များစွာကုန်သော။ ဒေဝါစ၊ နတ်တို့သည်၎င်း။ မနုဿာစ၊
လူတို့သည်၎င်း။ သောတ္ထာနံ၊ စင်ကြယ်စွာသော။ နိဗ္ဗာနံ၊ နိဗ္ဗာန်
ချမ်းသာကို။ အာကခံမာနာ၊ လိုချင်တောင့်တ ကုန်သည်ဖြစ်၍။
မင်္ဂလာနိ၊ စီးပွားချမ်းသာခြင်း၏ အကြောင်း ဖြစ်ကုန်သော
မင်္ဂလာ တရားတော်တို့ကို။ ဒွါဒသဟိ၊ တဆယ် နှစ်နှစ်တို့ကာလ
ပတ်လုံး။ အစိန္တယံ၊ ကြံကြကုန်၏။ တံ၊ ထိုမင်္ဂလာ တရားတော်
မြတ်ကို။ တွံ၊ အရှင်ဘုရားသည်။ ဗြူဟိ၊ ဟောတော်မူပါလော့။

၆။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဗာလာနံ၊ သူမိုက်တို့ကို။
ယာအသေဝနာစ၊ အကြင်မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်း သည်၎င်း။
ပဏ္ဍိတာနံ၊ ပညာရှိသောသူတို့ကို။ ယာ သေဝနာစ၊ အကြင်မှီဝဲ
ဆည်းကပ်ရခြင်းသည်၎င်း။ ပူဇနေယျာနံ၊ ပူဇော်ထိုက်သော သူ
တို့ကို။ ယာ ပူဇာစ၊ အကြင်ပူဇော်ရခြင်းသည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။
ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။
မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊
မှတ်လော့။

၇။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ပတိရူပ ဒေသဝါသော
စ၊ တင့်အပ်လျောက်ပတ်သောအရပ်၌နေရခြင်းသည်၎င်း ပုဗ္ဗ၊
ရှေးဘဝ၌။ ကတပုညတာစ၊ မိမိပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှုရှိသော
သူ၏ အဖြစ်သည်၎င်း။ အတ္တသမာပဏီခံစ၊ မိမိကိုယ်ကိုကောင်း
စွာ ဆောက်တည်ရခြင်း သည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤသုံး
ပါးသောတရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂ
လာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေ
လော့။

၈။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ၊ အကြား
အမြင်များသော သူ၏အဖြစ်သည်၎င်း။ သိပ္ပဉ္စ၊ လက်မှုပညာအစ
ရှိသော အပြစ်မရှိသော အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်း သည်၎င်း။
သုသိက္ခိတော၊ ကောင်းစွာသင်အပ်သော။ ဝိနယောစ၊ ဝိနည်း
တရားသည်၎င်း။ သုဘာသိတာ၊ ကောင်းစွာ ဆိုအပ်သော။
ယာဝါစာစ၊ အကြင်စရားသည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤ
လေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊
မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်
လေလော့။

၉။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ မာတာပိတု၊ အမိအဘ
ကို။ ဥပဋ္ဌာနဉ္စ၊ လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းသည်၎င်း။ ပုတ္တဒါရဿ၊
သားမယားကို။ သင်္ဂဟောစ၊ သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်၎င်း။
အနာကုလာ၊ အနှောကအရှက်မရှိကုန်သော။ ကမ္မန္တာစ၊ အမှုတို့
ကို ပြုရခြင်းသည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤသုံးပါးသော

တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏
ဟူ၍။ တု၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၀။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဒါနဉ္စ၊ အလှူပေးရ
ခြင်းသည်၎င်း။ ဓမ္မစရိယာစ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်း
သည်၎င်း။ ဥာတကာနံ၊ အဆွေအမျိုးတို့ကို။ သင်္ဂဟောစ၊
သင်္ဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်း သည်၎င်း။ အနဝဇ္ဇာနိ၊ အပြစ်မရှိကုန်
သော။ ကမ္မာနိစ၊ အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။
ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။
မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တု၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊
မှတ်လေလော့။

၁၁။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ပါပါ၊ မကောင်းမှုမှ။
အာရတီစ၊ ဝေးစွာရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်၎င်း။ ဝိရတီစ၊ အထူး
သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ရခြင်းသည်၎င်း။ မဇ္ဇပါနာ၊ သေရည် သေ
ရက်တို့ကို သောက်ခြင်းမှ။ သံယမောစ၊ ကောင်းစွာစောင့်
ရှောက် ရခြင်း သည်၎င်း။ ဓမ္မေသု၊ ကုသိုလ်ကောင်းမှု တို့၌။
အပ္ပမာဒေါစ၊ မမေ့မလျော့ရခြင်း သည်၎င်း။ အတ္ထိ၊ ရှိ၏။
ဧတံ၊ ဤလေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။
မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တု၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊
မှတ်လေလော့။

၁၂။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဂါရဝေါစ၊ ရိုသေ
ထိုက်သောသူတို့ကို ရိုသေရခြင်းသည်၎င်း။ နိဝါတောစ၊ မိမိ
ကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည်၎င်း။ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်း

သည်၎င်း။ ကတညုတဘစ၊ သူပြုဘူးသော ကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်၎င်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သောအခါ၌။ ဓမ္မဿဝနဉ္စ၊ သူတော်ကောင်းတရားကို နာရခြင်းသည်၎င်း။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤငါးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၃။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ခန္တီစ၊ သည်းခံရခြင်းသည်၎င်း။ သောပစဿတဘစ၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမအပ်သောစကားကို နာလွယ်သောသူ၏ အဖြစ်သည်၎င်း။ သမဏာနံ၊ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့ကို။ ဒဿနဉ္စ၊ ဖူးမြင်ရခြင်းသည်၎င်း။ ကာလေန၊ သင့်တင့် လျောက်ပတ်သောအခါ၌။ ဓမ္မသာကစ္ဆာစ၊ တရားတော်ကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းသည်၎င်း။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၄။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ တပေါစ၊ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်၎င်း။ ဗြဟ္မစရိယဉ္စ၊ မြတ်သောအကျင့်ကို၊ ကျင့်ရခြင်းသည်၎င်း။ အရိယသစ္စာနံ၊ အရိယသစ္စာတို့ကို။ ဒဿနဉ္စ၊ သိမြင်ရခြင်းသည်၎င်း။ နိဗ္ဗာန သစ္စိကိရိယာစ၊ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည်၎င်း။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤလေးပါးသောတရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

၁၅။ ဘော ဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ လောကဓမ္မေဟိ၊
 လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့်။ ဖုဋ္ဌဿ၊ တွေ့ထသော။ ယဿ၊
 အကြင်ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏။ စိတ္တံ၊ စိတ်သည်။ နကမ္ပတိ၊ မတုန်မ
 လှုပ်။ အသောကံ၊ စိုးရိမ်ခြင်းလည်းမရှိ။ ဝိရဇံ၊ ရမ္မက်ဟူသော
 မြူလည်းမရှိ။ ခေမံ၊ ဘေးလည်းမရှိ။ အတ္တိ၊ ရှိ၏။ ဧတံ၊ ဤ
 လေးပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊
 မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။ တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်
 လေလော့။

၁၆။ ဘောဒေဝပုတ္တ၊ အိုနတ်သား။ ဧတဒိသာနိ၊ ဤသို့
 သဘော ရှိကုန်သော။ အဋ္ဌတိံသ မင်္ဂလာနိ၊ သုံးဆယ် ရှစ်ပါး
 သော မင်္ဂလာတရားတို့ကို။ ကတွာန၊ ပြုကျင့်ရသောကြောင့်။
 သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသောအရပ်တို့၌။ အပရာဇိတာ၊ ရန်သူတို့သည်
 မိမိအား မအောင်အပ်ကုန်သည်ဖြစ်၍။ သဗ္ဗတ္ထ၊ အလုံးစုံသော
 အရပ်တို့၌။ သောတ္ထိံ၊ ချမ်းသာခြင်းသို့။ ဂစ္ဆန္တိ၊ ရောက်ကုန်၏။
 တံ၊ ထိုသုံးဆယ် ရှစ်ပါးသော တရားသည်လျှင်။ ဧတသံ၊ ထိုနတ်
 လူတို့အား။ ဥတ္တမံ၊ မြတ်စွာသော။ မင်္ဂလံ၊ မင်္ဂလာမည်၏ဟူ၍။
 တွံ၊ သင်နတ်သားသည်။ ဂဏှာဟိ၊ မှတ်လေလော့။

မင်္ဂလသုတ် အနက်ပြီး၏။



မင်္ဂလာတရား သုံးဆယ် ရှစ်ပါး ကောက်နှုတ်ချက်

“အသေဝနာစ” ဟူသောပုဒ်၌ (၃-ပါး)

- ၁။ သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းလည်းတပါး။
- ၂။ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲ ဆည်းကပ်ရခြင်းလည်းတပါး။
- ၃။ ပူဇော်ထိုက်သောသူတို့ကို ပူဇော်ရခြင်းလည်းတပါး။

“ပတိရူပ” ဟူသောပုဒ်၌ (၃-မပါး)

- ၁။ တင့်အပ် လျှောက်ပတ်သော အရပ်၌ နေရ ခြင်းလည်းတပါး။
- ၂။ ရှေးရှေးသော ကိုယ်၏အဖြစ်၌ ပြုအပ်သော ကောင်းမှုရှိသောသူ၏အဖြစ်လည်း တပါး။
- ၃။ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာ ဆောက်တည် ရခြင်းလည်းတပါး။

“ဗဟုသစ္စဉ္စ” ဟူသောပုဒ်၌ (၄-ပါး)

- ၁။ အကြားအမြင် များသောသူ၏ အဖြစ်လည်းတပါး။
- ၂။ အပြစ်မရှိသောအတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းလည်းတပါး။
- ၃။ ကောင်းစွာသင်အပ်သော ဝိနည်းတရားလည်းတပါး။
- ၄။ ကောင်းစွာဆိုအပ်သော စကားလည်းတပါး။

“မာတာပိတု”ဟူသောပုဒ်၌ (၃-ပါး)

- ၁။ အမိအဖတို့ကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းလည်းတပါး။
- ၂။ သားမယားတို့အား သဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်းတပါး။
- ၃။ အနှောင့်အရှက်မရှိသော အမှုလည်းတပါး။

“ဒါနဉ္စ”ဟူသောပုဒ်၌ (၄-ပါး)

- ၁။ အလှူပေးခြင်းလည်းတပါး။
- ၂။ တရားတော်နှင့်အညီ ကျင့်ရခြင်းလည်းတပါး။
- ၃။ အဆွေအမျိုးတို့အား သဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းလည်းတပါး။
- ၄။ အပြစ်မရှိသော အမှုလည်းတပါး။

“အာရတီ”ဟူသောပုဒ်၌ (၄-ပါး)

- ၁။ မကောင်းမှုမှ ဝေးစွာကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်းတပါး။
- ၂။ မကောင်းမှုကိုအထူးသဖြင့်ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်းတပါး။
- ၃။ သေအရက်ကို သောက်ခြင်းမှ ကောင်းစွာ ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းလည်း တပါး။
- ၄။ ကုသိုလ်တရားတို့၌ မမေ့မလျော့ရခြင်းလည်းတပါး။

“ဂါရဝေါစ”ဟူသောပုဒ်၌ (၅-ပါး)

- ၁။ ရိုသေအပ်သော သူတို့ကို ရိုသေရခြင်းလည်းတပါး။
- ၂။ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းလည်းတပါး။
- ၃။ ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းလည်းတပါး။
- ၄။ သူ့ကျေးဇူးကို သိရခြင်းလည်းတပါး။

- ၅။ လျှောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်းလည်း တပါး။

“ခန္တီစ”ဟူသောပုဒ်၌ (၄-ပါး)

- ၁။ သည်းခံရခြင်းလည်းတပါး။
 ၂။ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမရာ လိုက်နာ လွယ်ရ ခြင်းလည်း တပါး။
 ၃။ ရဟန်းပုဏ္ဏားတို့အား ဖူးမြော်ရခြင်းလည်းတပါး။
 ၄။ လျှောက်ပတ်သော အခါ၌ တရား စကားကို ဆွေးနွေး မေးမြန်းရခြင်း တပါး။

“တပေါစ”ဟူသောပုဒ်၌ (၄-ပါး)

- ၁။ ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းလည်းတပါး။
 ၂။ မြတ်သောအကျင့်ကို ကျင့်ရခြင်းလည်းတပါး။
 ၃။ အရိယာသစ္စာတရားတို့ကို သိမြင်ရခြင်းလည်းတပါး။
 ၄။ နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းလည်းတပါး။

“ဖုဋ္ဌဿ”ဟူသောပုဒ်၌ (၄-ပါး)

- ၁။ လောကဓံတရား ရှစ်ပါးတို့နှင့် တွေ့ကြုံ ငြားသော်လည်း ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိသည်လည်း တပါး။
 ၂။ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိသည်လည်းတပါး။
 ၃။ ရမ္မက်ဟူသော မြှူကင်းခြင်းသည်လည်းတပါး။
 ၄။ ဘေးမရှိခြင်းလည်းတပါး။
 မင်္ဂလာတရားတော် ကောက်နှုတ်ချက်ပြီး၏။

မဟာမင်္ဂလာခွဲ အမေးအဖြေ

မေး....ယခု အဘယ်စာကို သင်သနည်း။

ဖြေ....မင်္ဂလာသုတ်ကို သင်ပါသည်ဘုရား။

မေး....မင်္ဂလာသုတ်၌ အပြားဘယ်မျှရှိသနည်း။

ဖြေ....သုံးဆယ် ရှစ်ပါး အပြားရှိပါသည်ဘုရား။

မေး....အဘယ်ပါဌ်ကိုထောက်၍ သိရပါသနည်း။

ဖြေ... ဒေသနာ ပရိယောဿန နိဂုံးအဆုံးဖြစ်သော “တော
ဒိသာနိ အဋ္ဌတိ သမင်္ဂလာနိ” ဟူသော ပါဌ်ကို ထောက်၍
သိရပါသည်ဘုရား။

မေး....အဘယ်မျှသော ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ....ဆယ်ဂါထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည် ဘုရား။

မေး....ဟောတော်မူသော ဂါထာကား အဘယ်ပါနည်း။

ဖြေ....အသေဝနာစ-လည်းတဂါထာ၊ ပတိရူပ-လည်းတဂါထာ၊
ဗဟုသစ္စဉ္စ-လည်း တဂါထာ၊ မာတာပိတု-လည်း တဂါ
ထာ။

ဒါနဉ္စ-လည်းတဂါထာ၊ အာရတီ-လည်းတဂါထာ၊ ဂါရ
ဝေါစ-လည်းတဂါထာ၊ ခန္တီစ-လည်းတဂါထာ၊ တပေါ
စလည်းတဂါထာ၊ ဖုဋ္ဌဿ-လည်းတဂါထာ၊ ဤဆယ်ဂါ
ထာဖြင့် ဟောတော်မူပါသည်။

မေး....အဘယ်အရပ်မှာ ဟောသနည်း။

ဖြေ....သာဝတ္ထိပြည်တွင် ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး....သာဝတ္ထိပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့် တွင်သနည်း။

ဖြေ....“သဗ္ဗဓနမေတ္တ အတ္တိတိ”ဟု ပါဠိရှိသောကြောင့်ခပ်သိမ်း
သောလောကီစည်းစိမ်ချမ်းသာရတနာအပေါင်းတို့သည်
လိုရာမတ ပြည့်စုံသောကြောင့် သာဝတ္ထိ ဟု ခေါ်ပါသည်
ဘုရား။

မေး... သာဝတ္ထိပြည်တွင် အဘယ်အရပ်မှာဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ...ဇေတဝန် ကျောင်းတော်၌ ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး အဘယ်ကြောင့်ဇေတဝန်ကျောင်းတော်ဟုခေါ် သနည်း။

ဖြေ...ဇေတမင်းသား၏ ဥယျာဉ်မြေကို ငွေအသပြာ အတိခင်း
ပြီးလျှင် မြေဘိုးပေး၍ ဆောက်သောကြောင့် ဇေတဝန်
ကျောင်းတော်ဟု ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

မေး....အဘယ်သူ ဆောက်သနည်း။

ဖြေ....အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်ပါသည်ဘုရား။

မေး....အဘယ်ကြောင့် အနာထပိဏ်သူဌေးဟု ခေါ်ပါသနည်း။

ဖြေ....အနာထာနံ ပိဏ္ဏံ ဒဒါတီတိ အနာထပိဏ္ဏံကော-ဟူသော
ပါဠိနှင့်အညီ ကိုးကွယ်ရာမရှိသော သူတို့ကို ထမင်းရေစာ
ပေးတတ်သောကြောင့် အနာထပိဏ်သူဌေးဟု ခေါ်တွင်
ပါသည်ဘုရား။

မေး....ငယ်မည်ကို အဘယ်သူခေါ်သနည်း။

ဖြေ....သုဒတ္တ ခေါ်ပါသည်ဘုရား။

မေး....ဇေတဝန် ကျောင်းတော်သည် သာဝတ္ထိပြည်နှင့် နီးသ
လော ဝေးသလော၊ အရှေ့၊ အနောက်၊ တောင်၊ မြောက်
စသည်တို့တွင် အဘယ်အရပ်မှာနည်း။

ဖြေ...ဘဂဝါ သာဝတ္ထိယံ သာဝတ္ထိနဂရဿ အဝိဒူရေ ဓနံပဉ္စ
သတမတ္ထေ ဒက္ခိဏပဿေ-ဟူသော သာဓကပါဌ်ရှိသော
ကြောင့် သာဝတ္ထိပြည်၏ တောင်အရပ်ဖြစ်သော ကုလ
လေးတာ အပြန်ငါးရာ အရပ်တွင် ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး....ဇေတဝန်ကျောင်းတော်သည် လေးထောင့်လော၊စမ္ပယ်ရုံ
လော၊ ဦးပြည်းလော။

ဖြေ တိဘုမ္မိကာသု ဂန္ဓကုဋီသု-ဟူ၍ သာ ဓ က ပါဌ် ရှိ သော
ကြောင့် စုလစ်မှန်းချွန်တို့ဖြင့် တင့်တယ်ဆန်းကြယ်စွာ
တန်းဆာဆင်အပ်၍ ဘုံသုံးဆင့်ရှိသောဇေတဝန်ကျောင်း
တော် ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး....အဘယ်သူတောင်းပန်၍ ဟောတော်မူသနည်း။

ဖြေ...အမျိုးအမည် မထင်ရှားသော နတ်သား တောင်းပန်၍
ဟောတော်မူပါသည်ဘုရား။

မေး....အဘယ်ကြောင့် မထင်ရှားသောနတ်သားဟု ဆိုသနည်း။

ဖြေ...အထခေါ် အညတရာ ဒေဝတာ-ဟူသောပါဌ်ကိုထောက်၍
ဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး....မထင်ရှားသောနတ်သား အဘယ်သူဖြစ်သနည်း။

ဖြေ...ဣန္ဒသက္က သိကြားဟု ဆိုပါသည်ဘုရား။

မေး....အဘယ်အခါ တောင်းပန်သနည်း။

ဖြေ...သန်းခေါင်အခါ တောင်းပန်ပါသည်ဘုရား။

မေး....အဘယ်ကြောင့် သိရသနည်း။

ဖြေ...အဘိက္ကန္တာယရတ္တိယာ-ဟူသောပါဌ်ကို ထောက်၍သိရပါ
သည်ဘုရား။

မေး....မထင်ရှားသော နတ်သားကို အဘယ်အကြောင်းကြောင့် သိကြားဟု ဆိုပါသနည်း။

ဖြေ....ဘုရားသခင်၏ ခြေရင်းတော်၌ ညဉ့်ဦးယံကားစာတုမဟာ ရာဇ် နတ်ဘို့သည် ဆည်းကပ်ဖူးမြော် ပူဇော်မြဲ အချိန် အခါ ဖြစ်ပါသည်။ သန်းခေါင်ယံအခါကားတာဝတိံသာ နတ်သိကြားတို့ ဆည်းကပ်ဖူးမြော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါ သည်။ မိုးသောက်ယံကား ဗြဟ္မာတို့ ဆည်းကပ် ပူဇော်မြဲ အချိန်အခါ ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်ကာလ သုံးပါးတွင် သန်းခေါင်ယံ အချိန်ဖြစ်သောကြောင့် သိကြားဟု ဆိုပါ သည်ဘုရား။

မေး....သိကြားဘောင်းပန်ကြောင်းကိုအဘယ်သူကြားသနည်း။

ဖြေ....အရှင်အာနန္ဒာ ကြားပါသည်ဘုရား။

မေး....အရှင်အာနန္ဒာ ကြားကြောင်းကို အဘယ်ကြောင့် သိရ သနည်း။

ဖြေ....အာနန္ဒတ္ထေရေန သုတံ-ဟူသော ပါဠိကိုထောက်၍ သိရ ပါသည်ဘုရား။

မေး....အရှင်အာနန္ဒာကြားသော် ဘယ်သူကိုပြောသနည်း။

ဖြေ....အရှင်မဟာကဿပ မထေရ်ကို ပြောပါသည်ဘုရား။

မေး....အရှင်မဟာကဿပဟု အဘယ်ကြောင့်ခေါ်သနည်း။

ဖြေ....ကဿက ကမ္မာဒီသု သံဝေဂံ ပဋိလဘိတူာန ပဗ္ဗဇန တောတု ကဿပေါ-ဟူသော ဝိဂ္ဂိုဟ်ပါဠိနှင့်အညီ လယ် လုပ်ခြင်းအစရှိသော အမှုတို့၌ ထိတ်လန့်ခြင်းတရားကိုရ၍ ရဟန်းပြုသောကြောင့် ကဿပဟုခေါ်ပါသည်ဘုရား။

မေး....ငယ်မည်ကို အဘယ်သူဆိုသနည်း။

ဖြေ....ရွှေအဆင်းကဲ့သို့ ကိုယ်သားကိုယ်ရေတို့၏ တင့်တယ်ခြင်း
ရှိသောကြောင့် ဝိပုလိလုလင်ဟုဆိုပါသည် ဘုရား။

မေး....မင်္ဂလာသုံးဆယ် ရှစ်ပါး ဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ....အသေဝနာစ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ပဌမဒေသနာ
တော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။

ပတိရူပ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ဒုတိယဒေသနာတော်
၌ မင်္ဂလာသုံးပါး။

ဗာဟုသစ္စဉ္စ၊ ပ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော တတိယ ဒေသနာ
တော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။

မာတာပိတု၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော စတုတ္ထ ဒေသနာ
တော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါး။

ဒါနဉ္စ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ပဉ္စမဒေသနာတော်၌
မင်္ဂလာ လေးပါး။

အာရတီ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ဆဌမ ဒေသနာ
တော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။

ဂါရဝေါစ၊ ပ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော သတ္တမဒေသနာ
တော်၌ မင်္ဂလာ ငါးပါး။

ခန္တီစ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌
မင်္ဂလာ လေးပါး။

တပေါစ၊ ပ၊ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော နဝမဒေသနာ
တော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။

ဖဋ္ဌဿ ၊ ပ။ ဧတံ မင်္ဂလ မုတ္တမံ ဟူသော ဒဿမ ဒေသနာ
တော်၌ မင်္ဂလာ လေးပါး။

ဤသို့အားဖြင့် မင်္ဂလာ ၃၈-ပါး ရှိပါသည်ဘုရား။

မေး....အာသေဝနာ အစရှိသော ပဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ
သုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ....သူမိုက်တို့ကို မမှီဝဲ မဆည်းကပ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ
တပါး၊ ပညာရှိသောသူတို့ကို မှီဝဲဆည်းကပ် နှီးနှောရ
ခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဘုရားအစရှိသော ရတနာ
သုံးပါးတို့အား အရိုအသေ အလေးအမြတ်ပြုရခြင်းသည်
လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အာသေဝနာစ
အစရှိသော ပဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါး ရှိပါ
သည် ဘုရား။

မေး....အာသေဝနာစ အစရှိသော ပဌမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ
သုံးပါးကို သိရပါပြီ။ ပတိရူပ ဒေသ ဝါသောစ အစ
ရှိသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးဆိုသော်
အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ....တင့်အပ်လျှောက်ပတ်သောအရပ်၌ နေရခြင်းသည်လည်း
မင်္ဂလာတပါး၊ ရှေးကပြုခဲ့ဘူးသော ကောင်းမှုရှိခြင်း
သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ မိမိကိုယ်ကို ကောင်းစွာထိန်း
သိမ်း စောင့်ရှောက်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး၊
ဤသို့အားဖြင့် ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသော
ဒုတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါးရှိပါသည်ဘုရား။

မေး....ပတိရူပ ဒေသဝါသောစ အစရှိသော ဒုတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးကို သိရပါပြီ။ ဗာဟုသစ္စဉ္စ အစရှိသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ....ကျမ်းဂန်တရား အကြားအမြင်များရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အပြစ်ခပ်သိမ်းကင်းသော နှုတ်မှု အတတ်တို့ကို တတ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကောင်းစွာသိအပ်သော ဝိနည်းတရားတို့ကို သင်ကြားရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသော စကားကို ပြောဆိုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဗာဟုသစ္စဉ္စ အစရှိသော တတိယ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါးရှိပါသည်ဘုရား။

မေး....ဗာဟုသစ္စဉ္စအစရှိသော တတိယဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါးကို သိရပါပြီ။ မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာသုံးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ....အမိ၊ အဖတို့ကို လုပ်ကျွေးမွေးမြူရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ သားမယားတို့အား သင်္ဂြိုဟ် ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အနှောက်အရှက် မရှိသော လယ်လုပ်ခြင်း ကုန်သွယ်ခြင်း အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် မာတာပိတု အစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား သုံးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး....မာတာပီတုအစရှိသော စတုတ္ထဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာ သုံးပါးကို သိရပါပြီ။ ဒါနဉ္စ အစရှိသော ပဉ္စမဒေသနာ တော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည် တို့နည်း။

ဖြေ...အလှူပေးရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ တရားကိုကျင့် ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အဆွေအမျိုး တို့အား သဂြိုဟ်ထောက်ပံ့ရခြင်းသည်လည်းမင်္ဂလာတပါး၊ အပြစ် မရှိသော အမှုတို့ကို ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဒါနဉ္စ အစရှိသော ပဉ္စမဒေသ နာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး....ဒါနဉ္စအစရှိသော ပဉ္စမဒေသနာတော်၌မင်္ဂလာ လေးပါး ကို သိရပါပြီ။ အာရတိအစရှိသော ဆဋ္ဌမဒေသနာတော် ၌ မင်္ဂလာလေးပါးဆိုသော် အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ...မကောင်းမှုကို မပြုမူ၍ ဝေးစွာကြဉ်ရှောင် ရခြင်းသည် လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကိုယ်နှင့်အသက်ကို ငဲ့ကွက်ခြင်း ကင်းသောစိတ်ဖြင့် ငါသည် မကောင်းမှုကိုမပြုပြီ။ ငါ၏ အသက် သေသော်လည်း သေပါစေ၊ သူ၏ အသက်ကို မသတ်ပြီ၊ သူ့ဥစ္စာကို ခိုးယူခြင်းအစရှိသော အမှုကို မပြု ပြီဟု အထူးသဖြင့် ကြဉ်ရှောင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာ တပါး။

မေး....သုရာငါးပါးဆိုသော် အဘယ်နည်း။

ဖြေ....ပိဋသုရာ-မုံညက်ဖြင့်ပြုသောသေ၊ ပုဝသုရာ-မုံဖြင့် ပြုသော သေ။ ဩဒန သုရာ-ထမင်းဖြင့် ပြုသောသေ။ ကိဏ္ဍပက္ခိတ္တ

သုရာ-တဆေးထည့်၍ ပြုသောသေ။ သမ္ဘာရသံယုတ္တာ-
များစွာသော အဆောက် အဦတို့ဖြင့် ပြုသောသေ။
ဤသည်ကား သေငါးပါးဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး....မေရယ ငါးပါးဆိုသည် အဘယ်နည်း။

ဖြေ....ပုပ္ဖသင်္ဂါ-အပွင့်အရည်တို့ဖြင့် ပြုသောအရက်။ ဖလာသ
င်္ဂါ-သစ်မည်စည်သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသောအရက်။
မဇ္ဇာသင်္ဂါ-မုဒရက်သီး အစရှိသည်တို့ဖြင့် ပြုသော
အရက်။ ဂုဠာသင်္ဂါ-ကြံရည်တို့ဖြင့် ပြုသော အရက်။
သမ္ဘာရသံယုတ္တာ-များစွာသော အဆောက်အဦတို့ဖြင့်
ပြုသောအရက်။ ဤသည်ကား မေရယငါးပါးဖြစ်ပါသည်
ဘုရား။ ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော ယစ်မျိုးငါးပါးကို သောက်
စားခြင်းမှ စောင့်စည်းရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။
ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာ၊ အပစာယန၊ ဝေယျာဝစ္စ၊
ပတ္တိဓါန၊ ပတ္တာနုမောဒနာ၊ ဓမ္မဿာဝန၊ ဓမ္မဒေသနာ၊
ဒိဋ္ဌိဇုကမ္မတည်းဟူသော ကုသိုလ်တရား ဆယ်ပါးတို့၌
မမေ့မလျော့ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး။ ဤသို့
အားဖြင့် အာရတီ အစရှိသော ဆဋ္ဌ ဒေသနာတော်၌
မင်္ဂလာတရား လေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး....အာရတီ အစရှိသော ဆဋ္ဌဒေသနာတော်၌မင်္ဂလာတရား
လေးပါးကို သိရပါပြီ။ ဂါရဝေါစ အစရှိသော သတ္တမ
ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား ငါးပါး ဟူသည်ကား
အဘယ်နည်း။

ဖြေ....ဇာတ်, ဂုဏ်ရှိသောသူတို့အား အရိုအသေအလေးအမြတ် ပြုရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ရရသမျှသော ပစ္စည်းအသုံး အဆောင်တို့ဖြင့် ရောင့်ရဲလွယ်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ သူတပါးကျေးဇူးကို သိရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ လျှောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားတော်ကို နာရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့ အားဖြင့် သတ္တမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားငါးပါးဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး....သတ္တမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ဂါရဝေါစ၌ မင်္ဂလာတရား ငါးပါးကို သိရပါပြီ။ ခန္တီစ အစရှိသော အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါး ဟူသော်ကား အဘယ်နည်း။

ဖြေ....ကိုယ် အောက် ယုတ်သောသူတို့ကို သည်းခံရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ သူတော်ကောင်းတို့ ဆိုလွယ်သော သူ၏အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ရဟန်း, ပုဏ္ဏား တို့အား ဖူးမြင်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ လျှောက်ပတ်သောအခါ၌ တရားစကားကိုနိုးနှောပြောဆိုဆွေးနွေးမေးမြန်းရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် အဋ္ဌမ ဒေသနာတော်ဖြစ်သော ခန္တီစ၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါးဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

မေး....အဋ္ဌမ ဒေသနာတော် ဖြစ်သော ခန္တီစ၌ မင်္ဂလာ တရားလေးပါးကို သိရပါပြီ။ တပေါ်စ အစရှိသော နဝမ ဒေ

သနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါး ဟူသည်ကား အသည်တို့နည်း။

ဖြေ...ခြိုးခြံစွာ ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ မြတ်သော မေတ္တာ၊ ကရုဏာ၊ မုဒိတာ၊ ဥပေက္ခာ တည်းဟူသော ဗြဟ္မစိုရ်တရားကို ကျင့်ရခြင်းသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အရိယသစ္စာ တရားမှန်တို့ကို သိမြင်ရခြင်း သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ အရဟတ္တဖိုလ် နိဗ္ဗာန်ကို မျက်မှောက်ပြုရခြင်းသည်လည်းမင်္ဂလာတပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် တပေါ်စအစရှိသော နဝမဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရားလေးပါး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး....နဝမဒေသနာတော် ဖြစ်သော တပေါ်စ၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးကို သိရပါပြီ။ ဖုဠ္ဌဿ အစရှိသော ဒဿ ဒေသနာတော်၌ မင်္ဂလာတရား လေးပါးဟူသော်ကား အဘယ်သည်တို့နည်း။

ဖြေ....လာဘော၊ အလာဘော၊ ယသော၊ အယသော၊ နိန္ဒာ၊ ပသံသာ၊ သုခံ၊ ဒုက္ခံ၊ တည်းဟူသော လောကဓံတရား ရှစ်ပါး တို့နှင့်တွေ့သော ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်၏ စိတ်သည် တုန်လှုပ်ခြင်းမရှိသော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ထိုလောကဓံတရားရှစ်ပါးတို့ကို တွေ့သောအခါ စိုးရိမ်ခြင်း မရှိသည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကိလေသာ ရမှန်ဟူသော အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်းစင်သော အဖြစ်သည်လည်း မင်္ဂလာတပါး၊ ကြောက်မက်ခြင်း ကင်းသော အဖြစ်

သည်လည်း မင်္ဂလာဘပါး၊ ဤသို့အားဖြင့် ဒဿ ဒေသ
နာတော်၌ မင်္ဂလာလေးပါးဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

မေး....မင်္ဂလာတရားတော်ကို အရှင်အာနန္ဒာ မထေရ်သည် အရှင်
ကဿပ မထေရ်အား ပြောသည်ဆိုသော် အဘယ်အရပ်
မှာ ပြောသနည်း။

ဖြေ...ရာဇဂြိုဟ်ပြည်မှာ ပြောပါသည်ဘုရား။

မေး ...ရာဇဂြိုဟ်ပြည်ဟု အဘယ်ကြောင့်ခေါ်ပါသနည်း။

ဖြေ...စကြဝတေး အစရှိသော ဘုန်းကြီးသော မင်းတို့သည်
သိမ်းယူရာဖြစ်သောကြောင့် ရာဇဂြိုဟ်ဟု ခေါ်တွင်ပါ
သည်ဘုရား။

မေး....ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့တွင်းမှာလော၊ မြို့ပြင်မှာလော၊ အရှေ့၊
အနောက်၊ တောင်၊ မြောက် စသောအရပ်တွင် အဘယ်
အရပ်မှာ ပြောပါသနည်း။

ဖြေ ...ရာဇဂြိုဟ်ပြည် မြို့ပြင်၊ မြောက်အရပ်၊ ဝေဘာရတောင်ဝှမ်း
စရည်းပင်ရောက်သော ကျောက်ဂူလိုက်ဝ၌ နတ်တို့ ဘုံ
ဆောင် ဗိမာန်နှင့်တူသော ရတနာမျိုးတို့ဖြင့် တန်းဆာ
ဆင်အပ်သော ချောမောပြေပြစ် ဆန်းကြယ် လှစွာသော
ရတနာသဘင်မဏ္ဍပ်မှ ဣန္ဒြိယ၊ မဿရဂလ်၊ မနောမယ
အစရှိသောရတနာမျိုးတို့ဖြင့်စီမံအပ်သော ထွေထွေဒီးဒီး
ရွှေချောင်းစီးသကဲ့သို့လျှံ ညီးတောက်ပသော ပလ္လင်ထက်
၌အဘိုးအတိုင်းမသိသိုက်သော ခင်းနှီးနေရာပေါ်တွင်ဆင်
စွယ်စီသောယပ်ကိုကိုင်၍အရှေ့စူးစူးသို့မျက်နှာပြုလျက်နေ
တော်မူပြီးလျှင် ပဌမ သင်္ဂါယနာကို အမှူးပြု၍ ဆောင်

သုဘာသိတာစ ယဝါစာ-ဟူသောပါဠိ၏အဓိပ္ပာယ်ကား...
 ပိသုဏဝါစာမှ ကြည်၍ဆိုသော သုဘာသိတာ စကား၊ ဖရသဝါ
 စာမှ ကြည်၍ဆိုသော ပိယဝါစာစကား၊ သမ္မပ္ပလာမှ ကြည်၍
 ဆိုသော ဓမ္မစကား၊ မုသာဝါဒမှကြည်၍ဆိုသော သစ္စာစကား၊
 ဤအင်္ဂါလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသောစကားကို ဆိုလိုသည်။

ပုတ္တဒါရဿသင်္ဂဟော-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....
သရဏကုံဆောက်တည်၍၊ ပဉ္စသီလကို ထိန်းစောင့်၍၊ ကုသိုလ်
ကောင်းမှုပြု၍၊ တရားတော်နှင့်အညီ သားမယား မွေးရမည်
ဆိုလိုသည်။

ဒါနဉ္စေမ္မစရိယာ--ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....ဆွမ်း၊
အဖျော်၊ ကျောင်း၊ သင်္ကန်း၊ ယဉ်၊ ပန်း၊ နံ့သာပျောင်း၊ နံ့သာ၊
အိပ်ရာနေရာ၊ ဆီမီး၊ ၎င်းဒါနဝတ္ထု ဆယ်ပါး၊ သူနာတို့၏
အထောက်အပံ့ဖြစ်သောဆေး၊ ဤဆယ်တပါးကို ဒါနဉ္စေပုဒ်၌
သွင်းအပ်၏။

ငါးပါးသီလ၊ ဆယ်ပါးသီလ၊ စတုပါရိသုဒ္ဓိသီလတို့ကို ဓမ္မ
စရိယာပုဒ်၌ သွင်းအပ်၏။

အဋ္ဌဂံသီလကို အနဝဇ္ဇာနိ ကမ္မာနိပုဒ်၌ သွင်းအပ်၏။

အာရတိဝိရတိ-ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား... စိတ်နှလုံးဖြင့် ကြည်
ခြင်းသည် အာရတိမည်၏။ ကိုယ်၊ နှုတ်၊ နှစ်ပါးဖြင့် ကြည်ခြင်း
သည် ဝိရတိမည်၏။

မဇ္ဇပါနာ-ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား သုရာ ငါးပါး၊ မေရ
ငါးပါးတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဆိုလိုသည်။

သန္တုဋ္ဌိစ-ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား...ကိလေသာတို့ကို ခေါင်း
ပါးစေခြင်းငှာ လောဘအာရုံ သို့မလိုက်မူ၍ ရရှိသမျှသောပစ္စည်း
တို့ဖြင့် ရောင့်ရဲ၍ သုံးဆောင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

ကာလေနမ္မဿဝနံ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....
ကာမဝိတက်၊ ဗျာပါဒဝိတက်၊ ဝိဟိံသဝိတက်၊ ဤမိစ္ဆာဝိတက်

မဝင်သောအခါသည် တရားတော်ကိုနာခြင်းငှာ လျှောက်ပတ်သောအခါမည်၏။

သောဝဏ္ဏတာ—ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....သားတော်ရာဟုလောကီ သြဝါဒပေးတော်မူသောအခါ တခွန်းတည်းသောစကားဖြင့် နာယူလွယ်သကဲ့သို့ သူတော်ကောင်းတို့ ဆုံးမစကားကို တခွန်းတည်းဖြင့် နားထောင် နာယူလွယ်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

သမဏာနဉ္စ ဒဿနံ — ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....သီလဝန္တပုထုဇ္ဇန် ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်တကွ သေက္ခပုဂ္ဂိုလ်ခုနစ်ယောက်တို့အား ဖူးမြင်ရမည် ဆိုလိုသည်။

တပေါစ-ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....ဝိရိယကို ဖြစ်စေ၍ ဣန္ဒြိယသံဝရသီလကို လုံအောင် ထိန်းသိမ်းရမည်ဆိုလိုသည်။

ဗြဟ္မစရိယဉ္စ—ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....မေထုန် ၇-ပါး ကြည်ရမည် ဆိုလိုသည်။

အရိယသစ္စာနဒဿနံ-ဟူသောပါဠိ၏အဓိပ္ပါယ်ကား....သစ္စာလေးပါးကို မဂ်ဉာဏ်ဖြင့် မြင်ရမည်ဟု ဆိုလိုသည်။

နိဗ္ဗာနသစ္စိကိရိယာစ—ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား....အရဟတ္တဖိုလ်သို့ ရောက်ခြင်း၊ ဆင်ခြင်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။

လောကဓမ္မေဟိ—ဟူသော ပါဠိ၏ အဓိပ္ပါယ်ကား ...လာဘ်ရခြင်း၊ လာဘ်မရခြင်း၊ အခြံအရံရှိခြင်း၊ အခြံအရံမရှိခြင်း၊ ကဲ့ရဲ့

ခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ ဤလောကဓံ
တရား ရှစ်ပါးကို ဆိုလိုသည်။

အထူးမှတ်ရန် အဓိပ္ပါယ်အကျဉ်းပြီး၏။



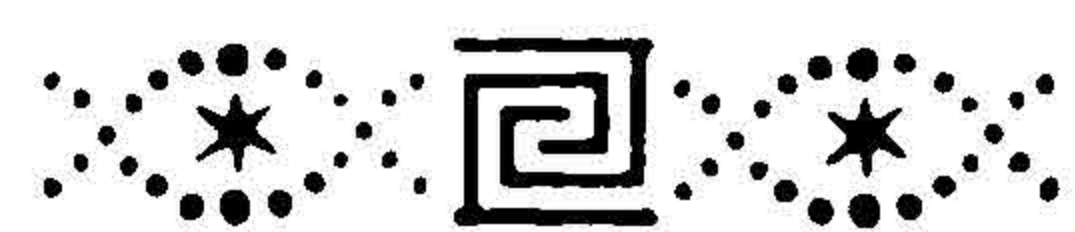
မင်္ဂလာတရား (၃၈) ပါး သုံးပါး

- ၁။ ကောလာဟဋ္ဌ၊ ကြံကုန်ကြ၊ ဒေဝမနုဿာ။
- ၂။ သက္က-သိကြား၊ တောင်းပန်ငြား၊ ဟောသားဒေသနာ။
- ၃။ အသေဝနာစ၊ ဗာလာန၊ ရှောင်ကြဝေးဝေးခွာ။
- ၄။ ပဏ္ဍိတာနဉ္စ၊ သေဝန၊ ပေါင်းကြမှီဝဲရာ။
- ၅။ ပူဇနီယ၊ ပူဇာစ၊ ပြုအပ်လှသည်သာ။
- ၆။ ပတိရူပ၊ တင့်အင်လှ၊ ဒေသအရပ်မှာ။
- ၇။ ပုဗ္ဗေကတ၊ လူဒါန၊ ရှေးကပြုသော်သာ။
- ၈။ ကိုယ်ကိုစောင်မ၊ ဆောက်တည်က၊ လားကြနိဗ္ဗူတာ။
- ၉။ အကြားအမြင်၊ မြားမြောင်စင်၊ ကြည်လင်အားထုတ်
ပါ။
- ၁၀။ အပြစ်မရှိ၊ ကင်းလွတ်ဘိ၊ ကဝိမှတ်ကုန်ရာ။
- ၁၁။ ဝိနယောစ၊ သိက္ခိတ၊ သင်ကြ မျိုးလေးဖြာ၊
- ၁၂။ သုဘာသိတ၊ ယာဝါစ ကောင်းလှဆိုအပ်စွာ။
- ၁၃။ မာတာ၊ ပိတ၊ မိနှင့်ဘ၊ နိစ္စလုပ်ကျွေးပါ။
- ၁၄။ မယား-သားအား၊ သင်္ဂြိုဟ်ငြား၊ တပါးမင်္ဂလာ။
- ၁၅။ အနာကုလ၊ ကမ္မန္တ၊ ပြုကြမှုကိစ္စာ။
- ၁၆။ အလူဒါန၊ ပေးဝေငှ၊ ထက်လှစေတနာ။

- ၁၇။ အကျင့်ဓမ္မ၊ ကောင်းမြတ်လှ၊ မခွသုတော်စွာ။
 ၁၈။ ဥာတကာနဉ္စ၊ သင်္ဂဟံ၊ မ၊ စ သင်္ဂြိုဟ်ပါ။
 ၁၉။ အနဝဇ္ဇ၊ ပြစ်မရာ၊ ပြုကြအပ်သည်သာ။
 ၂၀။ အာရတိစ၊ အဓမ္မ၊ နေ့ည ကြည်ကုန်ပါ။
 ၂၁။ ဝိရတိစ၊ ထူးထွေလှ၊ ကြည်ကြမှုပါပါ။
 ၂၂။ မဇ္ဇပါန၊ ယစ်မျိုးစ၊ ရှောင်ကြလှတကာ။
 ၂၃။ ကုသိုလ်ဓမ္မ၊ အားထုတ်ကြ၊ နေ့ည မခမ့ရာ။
 ၂၄။ ဂါရဝေါစ၊ ရှိတုတ်ကွ၊ မြတ်လှဓမ္မတာ။
 ၂၅။ နိဝါသောစ၊ ကိုယ်နှိမ့်ချ၊ မာနမထောင်ရာ။
 ၂၆။ သန္တုဋ္ဌိစ၊ ရောင့်ရဲကြ၊ နိစ္စ အလွယ်သာ။
 ၂၇။ သူ၏ကျေးဇူး၊ မထိမ်မြူး၊ ကြည်နူးသိကုန်ပါ။
 ၂၈။ လျောက်ပတ်ကာလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နာကြအပ်သည်သာ။
 ၂၉။ သည်းခံနှလုံး၊ သူတော်ထုံး၊ ရှင်ပြုံး ကျင့်အပ်စွာ။
 ၃၀။ ကောင်းသည် စကား ဆိုတတ်ငြား၊ အများ ကြည်
 မေတ္တာ။
 ၃၁။ မကောင်းမှုအား၊ ဝေးစွာရှား၊ လားလားကြည်ကုန်ပါ။
 ၃၂။ ရဟန်းသူမြတ်၊ ဖူးမြင်အပ်၊ ယွင်းချက်မရှိရာ။
 ၃၃။ သုံးခါတလ၊ မြတ်ဓမ္မ၊ နေ့ညဆွေးနွေးရာ။
 ၃၄။ ခြိုးခြံကျင့်ဝတ်၊ သူတော်မြတ်၊ မပြတ်အရိယာ။
 ၃၅။ ဗြဟ္မစရိယ၊ ဖြူစင်လှ၊ ကျင့်ကြ ပဏ္ဍိတာ။
 ၃၆။ အရိယသစ္စ၊ ဒဿန၊ သိကြမျိုးလေးဖြာ။
 ၃၇။ နိဗ္ဗာန် မျက်မှောက်၊ ပြုကုန်မြောက်၊ ထွန်း တောက်
 မင်္ဂလာ။

- ၃၈။ လောကဓံတရား၊ တွေ့ကြုံငြား၊ လှုပ်ရှားမရှိရာ။
 ၃၉။ စိုးရိမ်သောက၊ စိတ်နှစ်ခွ၊ ကင်းကြလွတ်သည်သာ။
 ၄၀။ ကိလေသာမျိုး၊ နှောင်ဖွဲ့ကြိုး၊ ဖြတ်ချိုးရှင်းရှင်းကွာ။
 ၄၁။ အဇ္ဈတ္တိက၊ ဗာဟိရ၊ ဘေးမှလွတ်သည်သာ။
 ၄၂။ သုံးဆယ် ရှစ်ပါး၊ ဤတရား၊ အများမှတ်ကုန်ပါ။
 ၄၃။ ကျက်၍အရ၊ ဆောင်လေက၊ ကြီးလှမင်္ဂလာ။
 ၄၄။ ကျက်သရေမျိုး၊ နေ့တိုင်းတိုး၊ ဟိုးဟိုးကျော်မည်သာ။

မင်္ဂလာ သံပေါက် ပြီး၏။



၂-အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဌ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ဗာဟို သဟဿ မဘိနိဗ္ဗိတ သာဝုဓန္တံ၊
ဂီရိမေခလံ ဥဒိတသောရံ သသေနမာရံ။
ဒါနာဒိ ဓမ္မဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မဂ်လဂ္ဂံ။
- ၂။ မာရာ တိရေက မဘိယုဇ္ဈိတ သဗ္ဗ ရတ္တိံ၊
သောရံ ပနာဠဝက မက္ခမ ထဒ္ဓ ယက္ခံ။
ခန္တိ သုဒန္တ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မဂ်လဂ္ဂံ။
- ၃။ နာဠာဂီရိံ ဂဇဝရံ အတိမဒ္ဒဘူတံ၊
ဒါယဂ္ဂိ စက္က မသနီဝ သုဒါရုဏန္တံ။
မေတ္တဗျုသေက ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ သေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မဂ်လဂ္ဂံ။
- ၄။ ဥက္ခိတ္တ ခဂ္ဂ မဘိဟတ္ထ သုဒါရုဏန္တံ။
ဓာဝံ တိယောဇန ပထဂ်လိဓာလဝန္တံ။
ဣဒ္ဓါ ဘိသင်္ခတ မနော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မဂ်လဂ္ဂံ။
- ၅။ ကတုာန ကဋ္ဌ မုဒရံ ဣဝ ဂပ္ပိနီယံ၊
စိဉ္ဇာယ ဒုဋ္ဌ ဝစနံ ဇန ကာယ မဇ္ဈေ။

- သန္တေန သောမ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
 တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မဂ်လဂ္ဂံ။
- ၆။ သစ္စံ ဝိဟာယ အတိသစ္စက ဝါဒကေဘျံ၊
 ဝါဒါ ဘိရောပိတ မနံ အတိအန္ဓဘူတံ။
 ပညာ ပဒီပ ဇလိတော ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
 တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယမဂ်လဂ္ဂံ။
- ၇။ နန္ဒောပနန္ဒ ဘုဇင်္ဂံ ဝိဝိဓံ မဟိဒ္ဓိံ၊
 ပုတ္တေန ဓထရ ဘုဇဂေန ဓုနာပယန္တော။
 ဣဒ္ဓုပဒေသ ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
 တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မဂ်လဂ္ဂံ။
- ၈။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိ ဘုဇဂေန သုဒဋ္ဌ ဟတ္ထံ၊
 ဗြဟ္မံ သုတံ ဇုတိ မဟိဒ္ဓိ ဗကာဘိဓာနံ။
 ဥာဏာ ဂဒေန ဝိဓိနာ ဇိတဝါ မုနိန္ဒော၊
 တံ တေဇသာ ဘဝတု မေ ဇယ မဂ်လဂ္ဂံ။
 အပြင်အောင်ခြင်းရှစ်ပါး ပါဌ် ပြီး၏။



အပြင်အောင်ခြင်း ရှစ်ပါးအနက်

- ၁။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဂိရိမေခလံ၊
 ဂိရိမေခလာ အမည်ရှိသော ဆင်ကို။ ဥဒိတံ၊ တက်စီးထသော။
 အဘိနိမ္မိတ သာဝုဓန္တံ၊ အလွန်ဖန်ဆင်းအပ်သော လက်နက်နှင့်
 တက္ခုဖြစ်သော။ ဗာဟုသဟဿံ၊ တထောင်သော လက်ရုံးရှိထ

သော။ ယောရုံ၊ ကြမ်းတမ်းစွာထသော။ သသေနမာရုံ၊ စစ်သည်
နှင့် တကွသော မာရ်နတ်သားကို။ ဒါနာဓိဓမ္မဝိဓိနာ၊ ဒါန
ပါရမီ အစရှိသောတရားတည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊
အောင်တော်မူလေပြီ။ တံ တေဇသာ၊ မာရ်နတ်သားကို အောင်
တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏။ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊
အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်း
မင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၂။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ မာရာတိ
ရေကံ၊ မာရ်နတ်သားထက်အလွန်။ သဗ္ဗရတ္တိံ၊ ညဉ့်သုံးယံပတ်လုံး။
အဘိယုတ္တိတံ၊ အလွန်စစ်ထိုးနိုင်ထသော။ ယောရုံ၊ ကြောက်
မက်ဘွယ်ရှိထသော။ အက္ခမံ၊ သူတပါးတို့သည် သည်းခံနိုင်ခဲ့ထ
သော။ ထဒ္ဓံ၊ ကြမ်းထမ်းခက်မာစွာထသော။ အာဠာဝကံ၊ အာ
ဠာဝကအမည်ရှိသော။ ယက္ခံပန၊။ ဘီလူးကိုကား။ ခန္တိသုဒန္တ
ဝိဓိနာ၊ သည်းခံတော်မူခြင်း၊ ကောင်းစွာ ယဉ်ကျေးစေတော်မူ
ခြင်းတည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူ
လေပြီ။ တံတေဇသာ၊ အာဠာဝက ဘီလူးကို အောင်တော်မူ
သော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်
အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။
ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၃။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒါယဂ္ဂိ-
စက္ကမသနီဝံ၊ တောမီး၊ မိုးကြိုးစက်ကဲ့သို့။ သုဒါရုဏန္တံ၊ အလွန်
ကြမ်းကြုတ်စွာထသော။ နာဠာဂီရိံ၊ နာဠာဂီရိ အမည်ရှိသော။
ဂဇဝရံ၊ မြတ်သောမင်းစီးဆင်ကို။ မေတ္တဗ္ဗုသေကဝိဓိနာ၊ မေတ္တာ

တော်ရေကို သွန်းခြင်းတည်းဟူသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊
အောင်တော်မူလေပြီ။ တံတေဇသော၊ နာဠာဂိရိဆင်ကို အောင်
တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အ
ကျွန်ုပ်အား၊ အဂ္ဂ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂ
လာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

၄။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥက္ခိတခဂ္ဂ
မဘိဟတ္တသုဒါရုဏန္တံ၊ ချီအပ်သောသံလျက်လက်၌ ရှိသည်ဖြစ်၍
အလွန်ကြမ်းကြုတ်စွာထသော။ တိယောဇနပထံ၊ သုံးယူဇနာရှိ
သောခရီးကို။ ဓာဝံ၊ တဟုန်တည်း ပြေးစွမ်းနိုင်ထသော။ အဂ္ဂလိ
မာလဝန္တံ၊ လက်ညှိုးတည်းဟူသော ပန်းရှိသောခိုးသူကို။ ဣဒ္ဓါဘိ
သင်္ခတမနော၊ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ဖန်ဆင်းအပ်သော နှလုံး
တော် ရှိသည်ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံတေဇ
သော၊ အဂ္ဂလိမာလ အမည်ရှိသော ခိုးသူကို အောင်တော်မူသော
ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။
အဂ္ဂ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု
ဖြစ်စေသတည်း။

၅။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဋ္ဌံ၊ သစ်
သားကို။ ဂဗ္ဘိနီယံ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သော။ ဥဒရိဏ္ဏဝ၊ ဝမ်းကဲ့သို့။
ကတုာန ပြုလတ်၍။ ဇနကာယမဇ္ဈေ၊ တရားနာပရိသတ်ဖြစ်သော
လူရဟန်းအပေါင်းတို့အလယ်၌။ စိဉ္ဇာယ၊ စိဉ္ဇမာဏဝိကာ အမည်
ရှိသော မိန်းမညစ်၏။ ဒုဠဝစနံ၊ စုပ်စွဲသောအားဖြင့် ဖျက်ဆီး
သောစကားကို။ သန္တေန၊ ငြိမ်သက်စွာထသော။ သောမဝိဓိနာ၊
ဖြူစင်စွာသောအစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။

တံတေဇသာ၊ စိဉ္စမာဏဝိကာ အမည်ရှိသော မိန်းမညစ်၏ စုပ်စွဲ
သောအားဖြင့် ဖျက်ဆီးသောစကားကို အောင်တော်မူသော ထို
မြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား
အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမဂ်လံ၊ သည်။ ဘဝတု၊ တည်း။

၆။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ သစ္စံ၊ မှန်
သောစကားကို။ ဝိဟာယ၊ စွန့်၍။ အတိသစ္စကဝါဒကေတု၊ မမှန်
သည်ကို မှန်သည်ဟုဆိုအပ်သော ဝါဒတည်းဟူသောမှန်ကင်းရှိ
ထသော။ ဝါဒါတိရောပိတမနံ၊ မိမိဝါဒဖြင့် သူတပါးတို့အား
နှိမ်နင်းလိုသော စိတ်ရှိထသော။ အတိအန္တဘူတံ၊ အလွန်မိုက်လှ
စွာသော ကုဋဒန္တအမည်ရှိသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို။ ပညာပဒီပ
ဇလိတော၊ ပညာတော် တည်းဟူသော ဆီမီးတန်ဆောင်ကို ညှိ
ထွန်းတော်မူသည်ဖြစ်၍။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံတေ
ဇသာ၊ ကုဋဒန္တအမည်ရှိသော သစ္စကပရိဗိုဇ်ကို အောင်တော်မူ
သော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်
အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမဂ်လံ၊ သည်။ ဘဝတု၊ တည်း။

၇။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝိဝိဓံ၊ အ
ထူးထူးအပြားပြားရှိသော။ မဟိဒ္ဓိံ၊ ကြီးသောတန်ခိုးရှိသော။
နန္ဒောပနန္ဒဘုဇဂံ၊ နန္ဒောပနန္ဒအမည်ရှိသော နဂါးမင်းကို။ ထေရ
ဘုဇဂေန၊ ကြီးမြတ်သော နဂါးမင်းဖြစ်တော်မူသော။ ပုတ္တေန၊
သားတော် အရှင်မောဂ္ဂလာန်ကို။ ဓုနာပယန္တော အခိုးအလျှံကို
ထွက်စေလျက်။ ဣဒ္ဓုပဒေသဝိဓိနာ၊ တန်ခိုးတော်ဖန်ဆင်းခြင်း၌
နည်းညွှန်ဥပဒေကို ပေးသော အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်
တော်မူလေပြီ။ တံတေဇသာ၊ နန္ဒောပနန္ဒ အမည်ရှိသော နဂါး

မင်းကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော် အားဖြင့် မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

ဂ။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒုဂ္ဂါဟ ဒိဋ္ဌိဘုဇဂေန၊ မကောင်းသော အယူမိစ္ဆာဒိဋ္ဌိ တည်းဟူသော မြေသည်။ သုဒဋ္ဌဟတ္ထံ၊ ပြင်းစွာ ကိုက်အပ်သော လက်ရှိ ထသော သုတံ၊ ကျော်စောစွာထသော။ ဇုတိမဟိဒ္ဓိံ၊ တောက်ပသော ကြီးသော တန်ခိုးရှိလှသော။ ဗကာဘိဓာနံ၊ ဗကအမည်ရှိသော။ ဗြဟ္မံ၊ ဗြဟ္မာမင်းကို။ ဥာဏာဂဒေန၊ ဥာဏ်တော်တည်းဟူသော။ အဆိပ်ကိုဖျောက်တတ်သော ဆေးဟုဆိုအပ်သော။ ဝိဓိနာ၊ အစီအရင်ဖြင့်။ ဇိတဝါ၊ အောင်တော်မူလေပြီ။ တံတေဇသာ၊ ဗကအမည်ရှိသော ဗြဟ္မာမင်းကို အောင်တော်မူသော ထိုမြတ်စွာဘုရား၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်သော။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဘဝတု၊ ဖြစ်စေသတည်း။

အပြင်အောင်ခြင်း ရှစ်ပါး အနက် ပြီး၏။

◀*▶

၃-အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်ပါးပါဌ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ အဝိဇ္ဇာ အဏ္ဏကောသမ္ပိ၊ သတ္တေ တဏှာ ဇလာဗုဇေ။
တမ္ပာ ဌာနာ နိက္ခာမေသိ၊ ဒေသနာဉာဏတေဇသာ။
ဧတေန သစ္စဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။
- ၂။ မဟာမောဟန္ဓကာရေန၊ အဘိဘူတေ မဟာဇေန။
ပညာ စက္ခု လဘာ ပေသိ။
ဉာဏာ လောကေန သော ဇိ နော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။
- ၃။ ရာဂါဒိ အဂ္ဂိ ဇာလေဟိ၊ ဥစ္စုကာယံ မဟာဇနံ။
နိဗ္ဗာပေသိ နရ နာထော၊ အဋ္ဌ မဂ္ဂင်္ဂ ဝါရိနာ။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။
- ၄။ စတုရောသေဟိ ဝုဿန္တေ၊ ဂမ္ဘီရေ သံသာရဏ္ဏဝေ။
ဥတ္တာရေသိ မဟာဝီရော၊ ဓမ္မနာဝါယ နာယကော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။
- ၅။ သံသာရ စာရကံ လောကံ၊ နိစ္စံ ဒုက္ခေန ပိဋ္ဌိကံ။
နိဗ္ဗာန ပုရံ ပါပေသိ၊ ယာနတ္ထယေန သော ဇိနော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

- ၆။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သဗ္ဗေဟိ၊ ဥဋ္ဌကာယံမဟာဇနံ။ နိဗ္ဗာပေသိ
မဟာဒိဗျော၊ နာသော တိလောက ဝေဇ္ဇကော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။
- ၇။ သံသာရ ဒုက္ခကန္တာရာ၊ ကိလေသ စောရ ပိဋိတံ။
ခေမန္တဘူမိတာရေသိ၊ သတ္တဝါဟော ဝိနာယကော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။
- ၈။ ပုညတာလီသ ဝဿာနိ၊ ဌတှာ လောကံ သဒေဝကံ။
ပိဝယိတှာ ဓမ္မရသံ၊ နိဗ္ဗုတော သော သဿာဝကော။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဟောတု မေ ဇယ မင်္ဂလံ။

အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်ပါးပါ၌ ပြီး၏။



အတွင်းအောင်ခြင်း ရှစ်ပါး အနက်

၁။ အဝိဇ္ဇာအဏှကောသမ္ပိ၊ အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော ဥစ္ဆာ
တုင်း၌။ တဏှာဇလာဗုဇေ၊ တဏှာတည်းဟူသော သားအိမ်၌
ဖြစ်ကုန်သော။ သတ္တေ၊ သတ္တဝါတို့ကို။ ဒေသနာဉာဏတေဇသာ၊
ဒေသနာဉာဏ်တည်းဟူသော တန်ခိုးဖြင့်။ တမ္ပာဌာနာ၊ ထို
အဝိဇ္ဇာဥစ္ဆာ တဏှာသားအိမ်အရပ်မှ။ နိက္ခာမေသိ၊ ထွက်မြောက်
စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကား
ကြောင့်၊ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယ မင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာ
သည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၂။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥာဏလောကေန၊ ဥာဏ်တော်တည်းဟူသော အလင်းရောင်ဖြင့်။ မဟာ မောဟန္ဓကာရေန၊ ကြီးစွာသော အမှိုက်တိုက်တည်းဟူသော မောဟသည်။ အဘိဘူတေ၊ အလွန်နှိပ်စက်အပ်ကုန်သော။ မဟာဇနေသတ္တေ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ပညာစက္ခု၊ ပညာတည်းဟူသော စက္ခုကို။ လဘာပေသိ၊ ရစေတော်မူပြီး ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အား။ ဇယမင်္ဂလံ သည်။ ဟောတု၊ တည်း။

၃။ နရနာထော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ရာဂါဒိ၊ အဂ္ဂိဇာလေဟိ၊ ရာဂအစရှိသော မီးလျှံတို့ဖြင့်။ ဥစ္စုကာယံ၊ ပူလောင်သော ကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါကို။ အဋ္ဌမဂ္ဂင်္ဂဝါရိနာ၊ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးတည်းဟူသောရေစင်ဖြင့်။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၄။ မဟာဝီရော၊ ကြီးမြတ်သော လုံ့လ ရှိဘော်မူသော။ နာယကော၊ လူသုံးပါးတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသခင်သည်။ ဂမ္ဘီရေ၊ နက်စွာသော။ သံသာရဏ္ဏဝေ၊ သံသရာတည်းဟူသော သမုဒ္ဒရာ၌။ စတုရောသေဟိ၊ လေးပါးသောအယဉ်တို့ဖြင့်။ ဝုယုဇ္ဇေ၊ မျောကုန်သော သတ္တဝါတို့ကို။ ဓမ္မနာဝါယ၊ တရားတည်းဟူသော လှေဖြင့်။ ဥတ္တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့

သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမဂ်လံ၊ သည်။ ဟောတု၊ တည်း။

၅။ သောဇိနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ သံသာရစရကံ၊ သံသရာ၌ ကျင်လည်ထသော။ ဒုက္ခေန၊ ဇာတိ အစရှိသော ဒုက္ခ ဖြင့်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ ပိဋိတံ၊ နှိပ်စက်အပ်သော။ လောကံ၊ လူ အပေါင်းကို။ ယာနတ္ထယေန၊ ယာဉ်သုံးပါးတို့၏ အပေါင်းဖြင့်။ နိဗ္ဗာနပုရံ၊ နိဗ္ဗာန်ပြည်မြတ်သို့။ ပါပေသိ၊ ရောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမဂ်လံ၊ အောင်ခြင်းမဂ်လာသည်။ ဟောတု၊ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

၆။ မဟာဒီရော၊ ကြီးမြတ်သော ပညာရှိတော်မူထသော။ တိလောက ဝေဇ္ဇကော၊ လူသုံးပါးတို့၏ ဆေးသမားသဘွယ်ဖြစ် တော်မူထသော။ နာတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဋ္ဌမုခါဒိ သပ္ပေဟိ၊ ကဋ္ဌမုခ အစရှိသော မြေလေးစင်းတို့သည်။ ဒဋ္ဌကယံ၊ ကိုက်အပ်သော ကိုယ်ရှိသော။ မဟာဇနံ၊ များစွာသော သတ္တဝါ ကို။ နိဗ္ဗာပေသိ၊ ငြိမ်းစေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့ သောသစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အား။ ဇယမဂ်လံ၊ သည်။ ဟောတု၊ တည်း။

၇။ သတ္တဝါဟော၊ ယာဉ်မှူးသဘွယ် ဖြစ်တော်မူသော။ ဝိနာယကော၊ သတ္တဝါတို့ကို နိဗ္ဗာန်သို့ ပို့ဆောင်တော်မူတတ် သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကိလေသစောရပိဋိတံ၊ ကိလေသာ တည်းဟူသော ခိုးသူတို့သည် နှိပ်စက်အပ်သော သတ္တဝါ ပေါင်းကို။ သံသာရ ဒုက္ခကန္တာရာ၊ သံသရာဆင်းရဲတည်းဟူသော

ခရီးခဲမှ။ ခေမန္တဘူမိ။ ဘေးမရှိရာနိဗ္ဗာန်သို့။ တာရေသိ၊ ပို့
ဆောင် ထုတ်ချောက် ကူးမြောက်စေတော်မူပြီ။ ဧတေန သစ္စ
ဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။
ဇယမင်္ဂလံသည်။ ဟောတု၊ တည်း။

ဂ။ သော၊ ထိုဆိုအပ်ပြီးသော ကျေးဇူးအပေါင်း တို့နှင့်
ပြည့်စုံတော်မူပြီးသောမြတ်စွာဘုရားသည်။ ပဉ္စတာလီသဝဿာန်
လေးဆယ် ငါးဝါတို့ပတ်လုံး။ ဌတှာ တည်တော်မူ၍။ သဒေဝ
ကံ၊ နတ်နှင့်တကွသော။ လောကံ၊ လူအပေါင်းကို။ ဓမ္မရသံ၊
တရားတည်းဟူသော အမြိုက်အရသာကို။ ပိဝယိတှာ၊ သောက်
စေတော်မူပြီး၍။ သဿာဝကော၊ တပည့်သား သံဃာတော်
အပေါင်းနှင့် တကွ။ နိဗ္ဗုတော၊ ပရိနိဗ္ဗာန်ပြုတော်မူလေပြီ။
ဧတေန သစ္စ ဝဇ္ဇေန၊ ဤသို့သော သစ္စာစကားကြောင့်။ မေ၊
အကျွန်ုပ်အား။ ဇယမင်္ဂလံ၊ အောင်ခြင်းမင်္ဂလာသည်။ ဟောတု၊
ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အတွင်းအောင်ခြင်းရှစ်ပါး အနက်ပြီး၏။



၄-ရတနာရွှေချိုင့်ပါဌ်

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ ဇယာသနာဂတာ ဗုဒ္ဓါ၊ ဇိဘ္ဗာ မာရံ သဝါဟနံ။
စတု သစ္စာမတ ရသံ၊ ယေ ပိဝိံသု နရာသဘာ။
- ၂။ တဏှာကံရာဒယော ဗုဒ္ဓါ၊ အဋ္ဌဝိသတိနာယကာ၊
သဗ္ဗေ ပတိဋ္ဌိတာ မယံ၊ မတ္တကေ တေ မုနိဿရာ။
- ၃။ သီသေ ပဋ္ဌိတောနောသိ၊ ဗုဒ္ဓေါ ဓမ္မော ဒွိလောစနေ။
သံဃော ပတိဋ္ဌိတော မယံ၊ ဥရေ သဗ္ဗဂုဏာကရော။
- ၄။ ဟဒယေ မေ အနုရုဒ္ဓေါ။
သာရိပုတ္တော စ ဒက္ခိဏေ။
ကောဏ္ဍညော ပစ္ဆာ ဘာဂသ္မိံ။
မောဂ္ဂလ္လာနော စ ဝါမကေ။
- ၅။ ဒက္ခိဏေ သဝနေ မယံ၊
အာသုံ အာနန္ဒ ရာဟုလာ။
ကဿပေါ စ မဟာနာဒမာ၊
ဥဘောသုံ ဝါမသောတကေ။
- ၆။ ကေသန္တ ပိဋ္ဌိဘာဂသ္မိံ၊ သူရိယောဝ ပဘံကရော။
နိသိန္ဒော သိရိသမ္ဗန္ဓော၊ သောဘိတော မုနိပုဂံခဝါ။
- ၇။ ကုမာရ ကဿပေါနာမ၊ မဟေသီ စိတြဝါစကော။
သောမယံ ဝဒနေ နိစ္စံ၊ ပတိဋ္ဌာတိ ဂုဏာ ကရော။

- ၈။ ပုဏ္ဏော အင်္ဂုလိမာလော စ၊ ဥပါလိ နန္ဒ သီဝလိ။
ဣမေ ပဉ္စမဟာထေရာ၊ နလာဋ္ဌေ တိလကာဝိယ။
- ၉။ တေဟိ သေသာ မဟာထေရာ၊ ဇိတဝန္တော ဇိနောရ
သာ။ ဇလန္တာ သီလတေဇေန၊ အဂ္ဂမာဂေသု သဏ္ဌိတံ။
- ၁၀။ ရတံနံ ပုရတော အာသိ၊ ဒက္ခိဏေ၊ မေတ္တသုတ္တကံ။
ဇေဂ္ဂံ ပဉ္စတော အာသိ၊ ဝါမေ အင်္ဂုလိမာလကံ။
- ၁၁။ ခန္ဓ မောရ ပရိတ္တဉ္စ၊ အာဠာနာဋိယသုတ္တကံ။ အာကာ
သေ ဆဒနံ အာသိ၊ သေသာ ပါကာရ လက်တာ။
- ၁၂။ ဇိနာနံ ဗလသံယုတ္တေ၊ ဓမ္မပါကာရ လက်တေ။
ဝသတော မေ အကိစ္ဆေန၊ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓပဉ္စရေ။
- ၁၃။ ဝါတပိတ္တာဒိ သဉ္ဇာတော၊ ဗာဟိရဇ္ဈတ္တပဒ္ဒဝါ။
အသေသာ ဝိနာသံ ယန္တု၊ အနန္တဂုဏတေဇသာ။
- ၁၄။ ဇိနပဉ္စရ မဇ္ဈမ္ပိ၊ ဝိဟရန္တံ မဟိတလေ။
သဒါ ပါလေန္တု မံ သဗ္ဗေ၊ တေ မဟာပုရိသာသဘာ။
- ၁၅။ ဣစ္စေဝမေ ကန္တံ ကတော၊ သုရက္ခော ဇိနာနုဘာဝေ။
ဟတာရိသံသော သံဃဿ၊ တေဇေန ဂုဏာကရဿ။

ရတနာရွှေချိုင့် ပါဠိပြီး၏။



ရတနာရွှေချိုင့် အနက်

၁။ ဇယာသနာ ဂတာ၊ အောင်နေရာခွင် အပရာဇိတပလ္လင်
သို့ရောက်တော်မူကုန်ထသော၊ နရာသဘာ လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါ
ဇွိုက်လည်း မြတ်တော်မူကုန်ထသော။ ယေဗုဒ္ဓါ၊ အကြင်

မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊ ရှိတော်မူကုန်၏။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထို
မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သဝါဟနံ၊ စစ်သည်ခိုလ်ပါနှင့်တကွဖြစ်
သော။ မာရံ၊ မာရ်နတ်သားကို။ ဇိတွာ၊ အောင်တော်မူလေကုန်
သည်ဖြစ်၍။ စတုသစ္စာမတရသံ၊ သစ္စာလေးဖြာ မြှိုက်ရသာကို။
ပိဝိံသု၊ သောက်တော်မူလေကုန်ပြီ။

၂။ မုနိဿရာ၊ ရသေ့ ရဟန်းအပေါင်းတို့ကို အစိုးရဘော်
မူကုန်ထသော။ နာယကာ၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါအပေါင်းတို့၏
ခရီးလမ်းညွှန်သဘာယ်လည်းဖြစ်တော်မူကုန်ထသော။ အဋ္ဌဝိသတိ
နှစ်ကျိပ်ရှစ်ဆူကုန်သော။ တဏှက်ရာဒယော၊ တဏှက်ရာ ဘုရား
အစရှိကုန်သော။ ယေဗုဒ္ဓါ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ သန္တိ၊
ရှိတော်မူကုန်၏။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေ ဗုဒ္ဓါ၊ ထို
မြတ်စွာဘုရားတို့သည်။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ မတ္တကေ၊ ဦးခေါင်း
ထက်၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အဟေသု ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၃။ သဗ္ဗုဏ္ဍာကရော၊ ခပ်သိမ်းသော ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်
အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်းဖြစ်တော်မူသော။ နော၊ အကျွန်ုပ်
တို့၏။ ဗုဒ္ဓေါ၊ ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည်။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။
သိသေ၊ ဦးခေါင်း၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊
ဖြစ်ပြီ။ ဓမ္မော၊ ကိုးပါးသော လောကုတ္တရာတရားတော်သည်။
မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒွိလောစနေ၊ မျက်စိနှစ်ဘက်၌။ ပတိဋ္ဌိတော။
တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သံဃော၊ မဂ္ဂဋ္ဌာန် လေးယောက်
ဖလဋ္ဌာန် လေးယောက်ဟု ဆိုအပ်သော ရှစ်ယောက်သော အရိ
ယာ သင်္ခာတော်သည်။ မယံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဥရေ၊ ရင်၌။
ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၄။ အနုရုဒ္ဓေါ၊ အရှင်အနုရုဒ္ဓါသည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။
 ဟဒယေ၊ နှလုံး၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။
 သာရိပုတ္တော၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာသည်လည်း။ မေ၊ ၏။ ဒက္ခိဏေ၊
 လက်ျာ၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။
 ကောဏ္ဍညော၊ ကောဏ္ဍညအရှင်သည်။ မေ၊ ၏။ ပစ္စဘာဂသ္မိံ၊
 နောက်အဘို့၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။
 မောဂ္ဂလ္လာနော၊ အရှင်မောဂ္ဂလာန်သည်လည်း။ မေ၊ ၏။ ဝါမ
 ကေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊ သည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၅။ အာနန္ဒ ရာဟုလ၊ အရှင်အာနန္ဒာ၊ အရှင်ရာဟုလာတို့
 သည်။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဒက္ခိဏေသဝနေ၊ လက်ျာနား၌။
 ပတိဋ္ဌိတော၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အသိ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။ ကဿ
 ပေါစ၊ ကဿပ၊ အရှင်သည်၎င်း။ မဟာနာမော၊ မဟာနာမ်
 အရှင်သည်၎င်း။ ဥဘော၊ နှစ်ပါးသော အရှင်တို့သည်။ မယုံ၊
 အကျွန်ုပ်၏ ဝါမသောတကေ၊ လက်ဝဲနား၌။ ပတိဋ္ဌိတော၊
 တည်တော်မူကုန်သည်။ အသိ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၆။ သူရိယောဝ နေမင်းကဲ့သို့။ ပဘံကရော၊ အရောင်ကိုပြု
 တတ်သော။ သိရိသမ္ဗန္ဓော၊ ဘုန်းကျက်သရေနှင့် ပြည့်စုံတော်မူ
 သော။ မုနိပုဂံဝေါ၊ ရဟန်းတကာတို့၏အရှင်ဖြစ်သော။ သော
 ဘိတော၊ သောဘိတ၊ အရှင်သည်။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ကေသန္ဓေ၊
 ဆံ၏ အဆုံးဖြစ်သော။ ပိဋ္ဌိဘာဂသ္မိံ၊ ကျောက်ကုန်းအဘို့၌။
 နိသိန္ဓော၊ နေတော်မူသည်။ အသိ၊ ဖြစ်ပြီ။

၇။ မဟေသီ၊ သီလက္ခန္ဓာ၊ စသည့် ကျေးဇူးဂုဏ်အထူးကို ရှင်
 မြူးဝမ်းသာ ရှာတော်မူလေ့ရှိတတ်သော။ စိတြဝါစကော၊ ဆန်း

ကြယ်သော တရားစကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော။ ဂုဏာက
ရော၊ ကျေးဇူးတော်အပေါင်းတို့၏ တည်ရာဖြစ်တော်မူသော။
ကုမာရကဿပပါနာမ၊ ကုမာရကဿပ မည်တော်မူသော။ သော
တေဇော၊ ထိုမထေရ်သည်။ မယုံ၊ အကျွန်ုပ်၏။ ဝဒနေ၊ နှုတ်ခမ်း
၌။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ ပတိဋ္ဌာသိ၊ တည်တော်မူ၏။

၈။ ပုဏ္ဏာစ၊ အရှင်ပုဏ္ဏမထေရ်၎င်း၊ အင်္ဂုလိမာလောစ၊
အရှင်အင်္ဂုလိမာလမထေရ်၎င်း။ ဥပါလိနန္ဒသီဝလိစ၊ အရှင်ဥပါလိ
ထေရ်၊ အရှင်နန္ဒထေရ်၊ အရှင်သီဝလိထေရ်၎င်း။ ဣမေ ပဉ္စမဟာ
ထေရာ၊ ဤငါးပါးသော မဟာထေရ်တို့သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်
၏။ န လာဇေ၊ နဖူးပြင်၌။ တိလကာဝိယ၊ မှန်ကူသကဲ့သို့။ ပတိဋ္ဌိ
တာ၊ တည်တော်မူကုန်သည်။ အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၉။ တေဟိ၊ ထိုအရှင်အနုရုဒ္ဓါ၊ အရှင်သာရိပုတ္တရာ အစရှိ
သော အရှင်တို့မှ။ သေသာ၊ ကြွင်းကုန်သော။ ဇိတဝန္တော၊
အောင်အပ်ပြီးသော ရမ္မက်ရှိကုန်သော။ ဇိနောရသာ၊ မြတ်စွာ
ဘုရားသခင်၏ သားတော်ဖြစ်ကုန်သော။ သီလတေဇေန၊ သီလ
တန်ခိုးအားဖြင့်။ ဇလန္တာ၊ ထွန်းတောက်ပကုန်သော။ မဟာ
ထေရာ၊ မဟာထေရ်တို့သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။ အဂ္ဂမဂ္ဂေသု၊
မြတ်သောအင်္ဂါတို့၌။ သံဋ္ဌိတာ၊ ကောင်းစွာ တည်ကုန်သည်။
အာသုံ၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၀။ ရတနံ၊ ရတနသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်
၏။ ပုရတော၊ ရွှေမှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။
မေတ္တံသုတ္တကံ၊ မေတ္တသုတ် ပရိတ်တော်သည်ကား။ မေ၊
အကျွန်ုပ်၏။ ဒန္တိဏေ၊ လကျော၌။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊

ဖြစ်၏။ ဓဇဂုံ၊ ဓဇဂ်သုတ်ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊ အကျွန်ုပ်၏။
ပစ္ဆိမော၊ နောက်မှ။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊ ဖြစ်၏။
အင်္ဂုလိမာလကံ၊ အင်္ဂုလိမာလသုတ် ပရိတ်တော်သည်။ မေ၊
အကျွန်ုပ်၏။ ဝါမေ၊ လက်ဝဲ၌။ ပတိဋ္ဌိတံ၊ တည်သည်။ အာသိ၊
ဖြစ်၏။

၁၁။ ခန္ဓမောရ ပရိတ္တံ၊ ခန္ဓသုတ်၊ မောရသုတ် ပရိတ်
တော်သည်၎င်း။ အာဠာနာဠိယသုတ္တကံ၊ အာဠာနာဠိယ
သုတ် ပရိတ်တော်သည်၎င်း။ အာကာသေ၊ ကောင်းကင်၌။
ဆဒ္ဒနိဝိယ၊ ထီးကဲ့သို့။ အာသိ၊ ဖြစ်ပြီ။ သေသ၊ ကြွင်းကုန်သော
ပရိတ်တော်တို့သည်ကား။ ပါကာရလင်္ကာတာ ဝိယ၊ တံတိုင်းကဲ့သို့
ကောင်းစွာတည်ကုန်သည်။ အာသု၊ ဖြစ်ကုန်ပြီ။

၁၂။ ဇိနာနံ၊ ငါးပါးမာရ်အောင် မြတ်ဘုန်းခေါင်တို့၏။
ဗလသံယုတ္တေ၊ ဆယ်ပါးသော အားတော်နှင့် ယှဉ်ထသော။
ဓမ္မပါကာရလင်္ကာတေ၊ တရားတော်တည်းဟူသော မြို့တံတိုင်းဖြင့်
တန်းဆာဆင်အပ်ထသော။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓပဉ္စရေ၊ မြတ်စွာဘုရား
တည်းဟူသော ရွှေချိုင့်၌အကိစ္ဆေန၊ မငြိုငြင်သဖြင့်။ ဝသတော၊
နေသော။ မေ၊ အကျွန်ုပ်အား။

၁၃။ ဝါတ ပိတ္တဒိသဉ္စာတာ၊ လေ၊ သည်းခြေ စသည်
တို့ကြောင့်ဖြစ်ကုန်သော။ ဗာဟိရဇ္ဈတ္တပဒ္ဒဝါ၊ အတွင်းအပ၌
ဖြစ်ကုန်သောဘေးရန်တို့သည်။ အနန္တဂုဏတေဇသာ၊ အဆုံးမရှိ
သော ကျေးဇူးတော်ရှိသော ရတနာသုံးပါး၏ တန်ခိုးတော်
အားဖြင့်။ အသေသာ၊ အကြွင်းအကျန်မရှိကုန်သည်ဖြစ်၍။ ဝိနာ

သံ၊ ပျောက်ပျက်ခြင်းသို့။ ယန္တု-ပါပေန္တု၊ ရောက်စေကုန်သတည်း။

၁၄။ ဇိနဗညရမဇ္ဈမိ၊ မြတ်စွာဘုရားသခင်တည်း ဟူသော ရွှေချိုင့်အလယ်၌။ ဝိဟရန္တံ၊ နေသော။ မံ၊ အကျွန်ုပ်ကို။ မဟိတလေ၊ မြေအပြင်၌။ အာသဘာ၊ ကြီးမြတ်ကုန်သော။ သဗ္ဗေ၊ ခပ်သိမ်းကုန်သော။ တေမဟာပုရိသာ၊ ထိုယောကျ်ားမြတ်တို့သည်။ သဒါ၊ အခါခပ်သိမ်း။ ပါလေန္တု၊ စောင့်ရှောက်စေကုန်သတည်း။

၁၅။ ဣစ္စေဝံ-ဣတိဓံ ယထာစုတ္တပကာရေန၊ အကြင်အကြင် ဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ မေ-မယာ၊ ငါသည်။ ဧကန္တံ-ဧကန္တေန၊ စင်စစ်အားဖြင့်။ သုရက္ခော၊ ကောင်းသော အစောင့်အရှောက်ကို။ ကတော၊ ပြုအပ်ပြီ။ ဇိနာနုဘာဝေန၊ မြတ်စွာဘုရား၏ အာနုဘော်တော်အားဖြင့်။ ဟတာရိ သံဃော၊ သတ်အပ်ပြီးသော ဘေးရန်အပေါင်းသည်။ ဘဝေယံ၊ ဖြစ်ရပါလိ၏။ ဂုဏာကရဿ၊ သီလ၊ သမာဓိ အစရှိသော ကျေးဇူးအပေါင်းတို့၏ တည်ရာဖြစ်သော။ သံဃဿ၊ ပရမတ္ထ သင်္ခါတော်၏ တေဇေန၊ တန်ခိုးဖြင့်။ သုစိတ္တော၊ ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်းရှိသည်။ ဘဝေယံ၊ ဖြစ်ရပါလိ၏။

ရတနာရွှေချိုင့် အနက်ပြီး၏။



၅-န မက္ခာရပါဠိ

နမော တဿ ဘဂဝတော အရဟတော

သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

- ၁။ သုဂတံ သုဂတံ သေဌံ၊ ကုသလံ ကုသလံ ဇဟံ။
အမတံ အမတံ သန္တံ၊ အသမံ အသမံ ဒဒံ။
သရဏံ သရဏံ လောကံ၊ အရဏံ အရဏံ ကရံ။
အဘယံ အဘယံ ဌာနံ၊ နာယကံ နာယကံ နမေ။
- ၂။ နယန သုဘာဂ ကာယဂံ၊ မဓုရ ဝရ သရောပေတံ။
အမိတ ဂုဏ ဂဏာ ဓာရံ၊ ဒသဗလ မတုလံ ဝန္ဓေ။
- ၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ ဓိတိမာည ဓာရကော၊
သံသာရေ အနုဘောသိ ကာယိကံ။
ဒုက္ခံ စေတသိကဉ္စ လောကတော၊
တံ ဝန္ဓေ နရ ဒေဝ မင်္ဂလံ။
- ၄။ ဗာတ္ထိံသတိ လက္ခဏ စိတြ ဒေဟံ၊
ဒေဟာ ဇုတိ နိဂ္ဂတ ပဇ္ဇလန္တံ။
ပညာဓိတိ သီလဂုဏော သဝိန္ဒံ၊
ဝန္ဓေ မုနိ မန္တိမ ဇာတိ ယုတ္တံ။
- ၅။ ပါတောဒယံ ဗာလ ဒိဝါကရံ၊
မဇ္ဈေ ယတိနံ လလိတံ သိရိဟံ။
ပုဏ္ဏိန္ဒု သင်္ကာသ မုခံ အနေဇံ၊
ဝန္ဒာမိ သဗ္ဗညု မဟံ မုနိန္ဒံ။

- ၆။ ဥပေတ ပုညော ဝရ ဗောဓိ မူလေ၊
သ သေန မာရံ သုဂတော ဇိနိတွာ။
အဗုဇ္ဈိ ဗောဓိံ အရုဏောဒယမ္ပိ၊
နမာမိ တံ မာရ ဇိနိ အ ဘဂ်။
- ၇။ ရာဂါဒိ ဆေဒါ မလ ဥာဏ ခဂ္ဂံ၊
သတိသမညာဖလကာ ဘိဂါဟံ။
သီလော ဃာလင်္ကာရ ဝိဘူသိတံ တံ။
နမာမိ ဘိညာ ဝရမိဒ္ဓု ပေတံ။
- ၈။ ဒယာ လယံ သဗ္ဗမိ ဒုက္ခရံ ကရံ၊
ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမ မဂ္ဂတံ ဂတံ။
တိလောက နာထံ သု သမာဟိတံ ဟိတံ၊
သမန္တ စက္ခု ပ ဏမာမိ တံ မိတံ။
- ၉။ တဟိံ တဟိံ ပါရမိ သဉ္ဇယံ စယံ၊
ဂတံ ဂတံ သဗ္ဗိ သုခပ္ပဒံ။
နရာ နရာနံ သုခ သမ္ဘဝံ ဘဝံ၊
နမာနမာနံ ဇိနိ ပုဂ္ဂံ ဂဝံ။
- ၁၀။ မဂ္ဂင်္ဂ နာဝံ မုနိ ဒက္ခ နာဝိကော၊
ဤဟာပိယံ ဥာဏ ကရေန ဂါဟကော။
အာရယု ယော တာယ ဗဟူ ဘဝဏ္ဏဝါ။
တာရေသိ တံ ဗုဒ္ဓမသပ္ပဟံ နမေ။
- ၁၁။ သမ တိံ သတိ ပါရမိ သမ္ဘရဏံ၊
ဝရ ဗောဓိ ဒုမေ စတု သစ္စ ဒသံ။

- ဝရမိဒ္ဓိ ဂတံ နရ ဒေဝ ဟိတံ၊
တိဘဂ္ဂုပသမံ ပဏမာမိ ဇိနံ။
- ၁၂။ သတ ပုညဇ္ဇ လက္ခဏိကံ ဝိ ရဇံ၊
ဂဂန္တုပမ မိံ မိတိ မေရု သမံ။
ဇလဇ္ဇ ပမ သီတလ သီလယုတံ၊
ပထဝီသဟနံ ပဏမာမိ ဇိနံ။
- ၁၃။ ယော ဗုဒ္ဓေါ သုမတိ ဒိဝေ ဒိဝါ ကရော ဝ၊
သောဘန္တော ရတိ ဇနေန သိလာသနမ္ပိ။
အာသိန္တော သိဝံ၊ သုခ ဒိ အဒေသိ ဓမ္မံ။
ဒေဝါနံ တမသဒိသံ နမာမိ နိစ္စံ၊
- ၁၄။ ယော ပါဒ ပဏ္ဍိတ မုဒုတ္တလ ရာဇိကေဟိ၊
လောကေဟိ တိဟိ ဝိကလေဟိ နိရာ ကုလေဟိ။
သမ္မာပုဏ္ဏေ နိရူပမေယျ တမေဝ နာထော၊
တံ သဗ္ဗလောက မဟိတံ အသမံ နမာမိ။
- ၁၅။ ဗုဒ္ဓံ နရာနရ သမောသရဏံ ဓိတတ္ထံ၊
ပညာ ပဒီပ ဇုတိယာ ဝိဟတန္ဓကာရံ။
အတ္တာဘိကာမ နရဒေဝ ဟိတာဝဟန္တံ၊
ဝန္ဒာမိ ကာရုဏီကမဂ္ဂံ မနန္တ ဥာဏံ။
- ၁၆။ အခိလ ဂုဏနိဓာနော ယော မုနိန္ဒောပဝန္နာ၊
ဝနမိသိတနဂ္ဂံ သညတာနံ နိကေတံ။
တဟိ မကုသလ ဆေဒံ ဓမ္မစက္ကံ ပဝတ္တော၊
တမတုလမတိကန္တံ ဝန္ဒနေယျံ နမာမိ။
- ၀ (ပဌမအကြိမ်)

- ၁၇။ သူစိ ပရိဝါရိကံ သုရုစိရပ္ပဘာဟိ ရတ္တံ၊
သိရိ ဝိသယာလယံ ဂုပိတမိန္ဒြိယေဟု ပေတံ။
ရဝိ သသိ မဏ္ဍလပ္ပဘုတိ လက္ခဏောပစိတ္တံ၊
သုရနရ ပူဇိတံ သုဂတမာဒရံ နမာမိ။
- ၁၈။ မဂ္ဂေါဠုဗ္ဗေနေ မုဟပဋိဃာသဒိ ကုလ္လောလဝီစိံ၊
သံသာဇရာဃံ တရိတ မဘယံ ပါရ ပတ္တံ ပဇမနံ။
တာဏံ လေဏံ အသမ သရဏံ ဧက တိတ္ထံ ပတိဋ္ဌံ၊
ပုညက္ခေတ္တံ ပရမ သုခ ဒံ ဓမ္မရာဇံ နမာမိ။
- ၁၉။ ကဏ္ဍမ္မမူလံ ပရဟိတ ကရော၊
ယော မုနိန္ဒော နိသိန္ဒော၊
အစ္ဆေရံ သိဃံ နယန သုဘကံ အာကုလဏ္ဏဂိုဇာလံ။
ဒုဇ္ဈာလဒွံသံ မုနိဘိ ဇဟိတံ ပါဠိဟေရံ အကာသိ၊
ဝန္ဒေ တံ သေဋ္ဌံ ပရမ ရတိဇံ ဣဒ္ဓိဓမ္မေဟု ပေတံ။
- ၂၀။ မုနိန္ဒက္ခော ယေဒကော ဒယု ဒယ
ရုဏော ဥာဏ ဝိတ္တိဏ္ဏ ဗိဓ္ဓော၊
ဝိနေယျပ္ပာဏောဃံ ကမလကထိတံ ဓမ္မရံသီဝနေဟိ။
သုဗောဓေသိ သုဒ္ဓေတိ ဘဝကုဟရေ ဗျာဝိဘက္ခိတ္တိနဉ္စ
တိလောကေ ကစ္စက္ခံ ဒုခမသဟနံ တံ မဟေသိံ နမာမိ။
- ၂၁။ ယော ဇီနော အနေက ဇာတိယံ
သ ပုတ္တ ဒါရမဂ် ဇီဝိတဗ္ဗိ၊
ဗောဓိ ပေမတော အလဂ္ဂ မာနသော
အဒါသိ ယေဝ အတ္ထိကဿ။

ဒါနပါရမိံ တတော ပရံ အပ္ပရိ သီလပါရမာဒိကမ္ပိ။
 တာတမိဒ္ဓိယော ပယာတ မဂ္ဂတံ
 တ မေက ဒီပကံ နမာမိ။

၂၂။ ဒေဝါ ဒေဝါ တိဒေဝံ၊ နိဓနဝပူ ဓရံ၊
 မာရဘဂ္ဂံ အဘဂ္ဂံ၊
 ဒီပံဒီပံ ပဇာနံ၊ ဇယဝရ သယဇန၊ ဗောဓိပတ္တံ ဝိပတ္တံ။
 ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ၊ ဝရဂိရကထိတံ၊
 ပါပဟိနံ ပထိနံ၊
 လောကော လောကာဘိရာမံ၊
 သတတ မဘိနမေ၊ တံ မုနိန္ဒံ မုနိန္ဒံ။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ နိဂြေဓ ဗိမ္ဗော မုဒု ကရ စရဏော
 ဗြဟ္မာဃောသေ ဣ ဇဃော၊
 ကောသစ္စော ဒဂ္ဂဇာတော ပုနရပိ
 သုဂတော သုပ္ပတိဋ္ဌိတ ပါဒေါ။
 မုဒေါ ဒါတုဏ္ဏ လောဓမာ အထ မပိ
 သုဂတော ဗြဟ္မဇုဂ္ဂံ ဘာဝေါ၊
 နီလက္ခိ ဒီပပဏ္ဍိ သုဗ္ဗမ မလ
 ဆဝီထောမ္ပ ရသဂ္ဂသဂ္ဂိ။

၂၄။ စတ္တာလီသဂ္ဂ ဒန္တော သမက
 လပန ဇော အန္တရံ သပ္ပပိဏော၊
 စက္ကေနိတ ပါဒေါ အဝိရဋ္ဌ
 ဒသနော မာရဇုဿဒံ ပါဒေါ။

တိဌန္တော နော နမန္တော ဘယ
ကရ မုဒုနာ ဇဏ္ဍကနာ မသန္တော၊
ဝဋ္ဋကဏ္ဍော ဇိနော ဂေါ တရုဏ
ပခုမကော သိဟ ပုဗ္ဗစု ကာယော။

၂၅။ သတ္တပ္ပိဏောစ ဒိဃဂုံလိမထ သုဂတော
လောမ ကုပေက လောမော၊
သမ္ပန္နောဒါတ ဒါဌော ကနက
သမတစော နိလမုဒ္ဒဂ္ဂ လောမော။
သမ္ပုဒ္ဓေါ ထူလ ဇိဌေါ အထ သိဟ
ဟန္တကော ဇာလိကပ္ပါဒ ဟတ္ထော၊
နာထော ဥဏ္ဍိသ သိသော ဣတိ
ဂုဏ သဟိတံ တံ မဟေသိံ နမာမိ၊

၂၆။ ဗုဒ္ဓေါ ဗုဒ္ဓေါတိ ဃောသော အတိဒုလ္လဘ
တရော ကာ ကထာ ဗုဒ္ဓ ဘာဝေါ၊
လောကေ တသ္မာ ဝိဘာဝီ ဝိဝိဓ
ဟိတသုခံ သာဓဝေါ ပတ္တယန္တာ။
ဣဌံ အတ္ထံ ဝဟန္တံ သုရ နရ
မဟိတံ နိဗ္ဗယံ ဒက္ခိဏေယျံ၊
လောကာနံ နန္ဒိ ဝစု ဒသဗလ
မသမံ တံ နမသန္တု နိစ္စံ။

၂၇။ ပုညေနတေန သော ဟံ နိပုဏ
မတိ သတော သမ္ပရာယေ စ တိတ္ထော၊

နမက္ကာရ ပါဠိ

ဒက္ခော ဒိဋ္ဌဇ္ဇု ပညော အဝိကလ
ဗီရိယော ဘောဂဝါ သံဝိဘာဂီ။
တိက္ခော သူရော ဓိတတ္ထော သ ပရ
ဟိတစရော ဒီဃဇီဝီ အရောဂေါ၊
ဓညော ဝဏ္ဏော ယသဿိ အတိဗလဝ
ဓရော ကိတ္တိမာ ခန္တုပေတော။

၂၈။ သဒ္ဓေါ ဒါတင်္ဂုပေတော ပရမ
သိရီ ဒယော ဒိဋ္ဌဓမ္မေ ဝိရတ္ထော၊
လဇ္ဇီ ကလျာဏ မိတ္ထော အဘိရတ
ကုသလော ပဉ္စသီလာ ဘိရက္ခော။
အပ္ပိစ္ဆော အပ္ပ ကေဓော အတိဝုဇ္ဇ
ဟဒယော ဣဒ္ဓိမာ အပ္ပမေယျော၊
ပါသံသော ပေမ ဝါစော သုဇန ဂုဏ ဝိဒ္ဓ
မာမကော သော ဘဝေယျံ။

၂၉။ ဣတ္ထိ အ သင်္ခယေ နာလ၊
ဂုဏေ လက္ခဏ ဒီပိတေ။
ဂါထာသု ဘုစကာသ္မေက၊
ဂါထမ္ပိ ကရတေ ဗုဓော။

၃၀။ စတုရာပါယ မုတ္တော သော၊
သာကေတ္တ ဒွယဿ စ။
ဟတောပဒ္ဒဝ ဇာလော စ၊
လာဘီ ဟိတ သုခဿ စ။

၃၁။ အခိပေါ် နရ ဒေဝါနံ၊
စတု ဒီပိဿရော ပိ ဝါ။
ဘဝယျ အန္တိမေ ဒေဟေ၊
ဓာရညံ သေတဆတ္တကံ။

၃၂။ ဘာဝနာ ယာနမာရုယျ၊
သမေဿတိ သုဗ္ဗတော။
ဣမသ္မိံ အတ္တဘာဝေပိ၊
အ ရောဂေါ ဒီသဇီဝိကော။

၃၃။ ပူဇိတော သဗ္ဗလောကေဟိ၊
ဘာဝနာဘိရတီ မနော။
ဇနပ္ပိယော မနာပေါ စ၊
ကာ ကထာ ခိလဓာရဏေ။

နမက္ကာရ ပါဌ် ပြီး၏။

◻◻◻

နမက္ကာရအနက်

၁။ သုဂတံ၊ ကောင်းသော စကားကိုလည်း ဆိုတော်မူတတ်
ထသော။ သုဂတံ၊ ကောင်းသော နိဗ္ဗာန်သို့လည်း ကြွသွားတော်
မူတတ်ထသော။ သေဌံ၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ်မြတ်တော်မူထ
သော။ ကုသလံ ကုသလံ၊ ကုသိုလ်၊ အကုသိုလ်ကို။ ဇဟံ၊ စွန့်တော်
မူပြီးထသော။ အမတံ၊ သေခြင်းလည်း ကင်းတော်မူထသော။
အမတံ၊ အမြှိုက်အရသာနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော် မူပြီးထသော။
သန္တံ၊ ငြိမ်သက်စွာ ထသော။ အ သမံ၊ အတုလည်းမရှိထသော။
အသမံ၊ အတုမရှိသော မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကို။ ဒဒံ၊ ပေးတော်မူတတ်
ထသော။ သရဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော် မူထသော။
လောကံ၊ လောကကို။ သရဏံ၊ သိတော်မူတတ်ထသော။ အရဏံ၊
ကိလေသာတည်းဟူသော မြူလည်းကင်းစင်တော်မူပြီ ထသော။
အရဏံ၊ ကိလေသာ မြူ၏ ကင်းခြင်းကို။ ကရံ၊ ပြုတော်မူတတ်ထ
သော။ အဘယံ၊ ဘေးမရှိသော။ ဌာနံ၊ နိဗ္ဗာန်အရပ်သို့။ နာယ
ကံ၊ ပို့ ဆောင်တော် မူတတ်ထ သော။ နာယကံ၊ လှူသုံးဦးတို့၏
အမှုးဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂။ နယန သုဘဂ ကာယဂံ၊ မျက်စိအားတင့်တယ်စွာသော
ကိုယ်တော်၏အစိတ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ မဇ္ဇိမဝရသရော
ပေတံ၊ သာယာစွာသော မြတ်သော အသံတော်နှင့်လည်း ပြည့်
စုံတော်မူထသော။ အမိတဂုဏဂဏဓာရံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သော
ကျေးဇူးတော်အပေါင်း၏ တည်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။

အတုလံ၊ သီလအစရှိသော ဂုဏ်တို့ကြောင့် တစုံတယောက်သော သူနှင့်တူတော်မမူထသော၊ ဒသဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော အားတော် နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၃။ ဓိတိမာ၊ တည်ကြည်သော သမာဓိလည်းရှိတော်မူထသော။ အည ဓာရကော၊ အရဟတ္တဖိုလ်ကိုလည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်၊ လောကတော၊ လူသုံးပါးကြောင့်။ သံသာဓရ၊ သံသရာ၌။ ကာယိကံ၊ ကိုယ်တော်ကို အမှီပြု၍ဖြစ်သော။ ဒုက္ခဉ္စ၊ ဆင်းရဲကို ၎င်း၊ အနုဘောသိ၊ အစဉ် ခံစားတော်မူလေပြီ။ နရဒေဝ မင်္ဂလံ၊ လူနတ်တို့၏ မင်္ဂလာဖြစ်တော်မူသော။ တံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၄။ ဗာတ္ထိသတိ လက္ခဏ စိတြဒေဟံ။ သုံးဆယ်နှစ်ပါးသော ယောက်ျားမြတ်တို့၏ လက္ခဏာတို့ဖြင့် ဆန်းကြယ်သော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ ဒေဟာဇုတိနိဂ္ဂတပဇ္ဇလန္တံ၊ ကိုယ်တော်မှ ထွက်သော အရောင်တို့ဖြင့် ပြောင်ပြောင်ထွန်းတောက်ပတော်မူထသော။ ပညာဓိတိ သီလဂုဏော သဝိန္ဒံ၊ ပညာဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်၊ သီလဂုဏ် အပေါင်းကိုလည်း ရတော်မူပြီးတသော။ အန္တိမ ဇာတိယုတ္တံ၊ အဆုံးစွန်သောဘဝနှင့်လည်း ယှဉ်တော်မူပြီးထသော။ မုနိံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ-ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၅။ ပါတောဒယံ၊ နံနက်အခါ၌ တက်လတ်သော။ ဗာလဒိဝါကရံ၊ တက်သစ်သော နေလုလင်ကဲ့သို့။ ယတီနံ၊ ရဟန်း

တို့၏။ မဇ္ဈိမ၊ အလယ်၌။ သိရိဟိ၊ ကျက်သရေတို့ဖြင့်။ လလိတံ၊ တင့်တယ်တော်မူထသော။ ပုဏ္ဏိန္ဒြသင်္ကာသမုခံ၊ လပြည့်ဝန်းနှင့် တူသော မျက်နှာတော်လည်း ရှိတော်မူထသော။ အနေဇံ၊ တဏှာလည်းကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ သဗ္ဗညု၊ ခပ်သိမ်းသော ဥေယျဓံတရား ငါးပါးကိုလည်း သိတော်မူပြီးထသော။ မုနိန္ဒြ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၆။ ဥပေတပုညော၊ ပြည့်စုံသော ဘုန်းတော်လည်းရှိတော်မူသော။ ယော သုဂတော၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဝရဗောဓိမူလေ၊ မြတ်သော ဗောဓိပင်၏ အနီး၌။ သသေနမာရုံ၊ စစ်သည်ဗိုလ်ပါနှင့် တကွသော မာရ်နတ်သားကို။ ဇိနိတု၊ အောင်တော်မူပြီး၍။ အရုဏောဒယမ္ပိ၊ နေအရုဏ်တက်သောအခါ၌။ ဗောဓိံ၊ အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သဗ္ဗညုတ ဉာဏ်ကို။ အဗုဇ္ဈိ၊ သိတော်မူပြီ။ မာရဇိနံ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်တော်မူပြီးထသော။ အဘဂံ၊ မာရ်စစ်သည်တို့သည် မဖျက်ဆီးနိုင်ထသော။ တံ သုဂတံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၇။ ရာဂါဒိ ဆေဒါ မလဉာဏခဂ္ဂံ၊ ရာဂစသောကိလေသာတို့ကို ဖြတ်တတ်သော အညစ် အကြေးကင်းသော အရဟတ္တမဂ်ဉာဏ် သန်လျက်လည်း ရှိတော်မူထသော။ သတိသမညာ ဖလကာဘိဂါဟံ၊ သမ္မာသတိ အမည်ရှိသော ကာ-ကိုလည်း မြဲစွာ ကိုင်စွဲတော်မူထသော။ သီလောဃာလင်္ကာရ ဝိဘူသိတံ၊ သီလအပေါင်းတည်း ဟူသော ချုပ်တန်းဆာတို့ဖြင့် တန်းဆာဆင်တော်မူပြီးထသော။ အဘိညာဝရ မိဒ္ဓုပေတံ၊ အဘိညာဉ်

တည်းဟူသော တန်ခိုးနှင့်လည်း ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော။ တံ
ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို၊ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်၊ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၈။ ဒယာလယံ၊ မဟာကရုဏာ၏ တည်ရာ ဖြစ်တော် မူထ
သော။ သဗ္ဗဓိ၊ ခပ်သိမ်းသော ကိုယ်တော်၏ အဖြစ်၌။ ဒုက္ကရံ၊
ပြုနိုင်ခဲ့သော စွန့်ခြင်းကြီးငါးပါး အစရှိသောအမှုကို။ ကရံ၊ ပြု
တော်မူတတ်ထသော။ ဘဝဏ္ဏဝါတိက္ကမံ၊ ဘဝသုံးပါးတည်းဟူ
သော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ လွန်မြောက်တော်မူပြီးထသော။ အဂ္ဂတံ၊
မြတ်သောအဖြစ်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ တိလော
ကနာထံ၊ လူသုံးပါးတို့၏ ကိုးကွယ်ရာ ဖြစ်တော် မူထသော။
သုဿမာဟိတံ၊ ကောင်းစွာတည်ကြည်သောသမာဓိလည်းရှိတော်
မူထသော။ ဟိတံ၊ လူ နတ် ဗြဟ္မာ သတ္တဝါတို့၏ အစီးအပွားကို
လည်း ဆောင်တော်မူတတ်ထသော။ သမန္တစက္ခု၊ ထက်ဝန်းကျင်
မြင်စွမ်းနိုင်သော သဗ္ဗညုတဉာဏ်လည်း ရှိတော်မူထသော။ တံ
ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ သည်။ ပဏာမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၉။ တဟိံ တဟိံ ဘဝေ၊ ထိုသို့သောကိုယ်တော်၏အဖြစ်၌။
ပါရမိသဉ္ဇယံ၊ ပါရမီအပေါင်းကို။ စယံ ဆည်းပူးတော် မူတတ်
ထသော။ သုခပဒံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏အဘို့ကိုဖြစ်စေတတ်ထသော။
ပဒံ၊ နိဗ္ဗာန်သို့။ ဂတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထသော။ နရာနရာနံ၊ လူ
နတ်တို့၏။ သုခသမ္ဘဝံ၊ ချမ်းသာခြင်း၏အကြောင်းကို။ ဘဝံ၊ ဖြစ်
စေတော်မူတတ်ထသော။ အ နမာနံ၊ မရှိညွတ်သော။ ဂဝံ၊ နွားနှင့်
တူသောသူမိုက်ကို။ ဇိနပုဂံဝံ၊ အောင်တော်မူသောယောက်ျား
မြတ် ဖြစ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
နမေ-နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၀။ ဤဟာဖိယံ၊ ဝီရိယတည်းဟူသော တက်မကို။ ဥာဏက
ရေန၊ ဥာဏ်တော်တည်းဟူသော လက်တော်ဖြင့်။ ဂါဟကော၊
ကိုင်းစွဲတော်မူသော။ ယောမုနိဒက္ခနာဝိကော၊ အကြင်မြတ်စွာ
ဘုရားတည်းဟူသော လိမ္မာလှစွာသော သင်္ဘောလှေမှူးသည်။
မဂ္ဂင်္ဂနာဝံ၊ မဂ္ဂင်္ဂရှစ်ပါး တည်းဟူသော သင်္ဘောလှေထက်သို့။
အာရုယျ၊ တက်စီးတော်မူပြီး၍။ တာယ၊ ထိုမဂ္ဂင်္ဂရှစ်ပါးတည်း
ဟူသော သင်္ဘောလှေဖြင့်။ ဗဟူ၊ များစွာကုန်သော သတ္တဝါ
တို့ကို။ ဘဝဏ္ဏဝါ၊ ဘဝတပါးတည်းဟူသော မဟာသမုဒ္ဒရာမှ။
တာရေသိ၊ ကယ်တင်တော်မူလေပြီ။ အသပ္ပဟံ၊ သတ္တဝါတို့၏
ဆင်းရဲခြင်းကို ပယ်တော်မူတတ်သော။ ဗုဒ္ဓံ၊ သစ္စာလေးပါး
ကိုသိတော်မူတတ်သော။ တံမုနိဒက္ခနာဝိကံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရား
တည်းဟူသော သင်္ဘောလှေမှူးကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမေ
နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၁။ သမတိံ သတိပါရမိ သမ္ဘရဏံ၊ အမျှ သုံးဆယ်သော
ပါရမီကို ဖြည့်တော်မူပြီးထသော။ ဝရဗောဓိဒုမေ၊ မြတ်သော
ဗောဓိပင်၏အနီး၌။ စတုသစ္စဒသံ၊ သစ္စာလေးပါးကို သိမြင်တော်
မူပြီးထသော။ ဝရမိဒ္ဓိဂတံ၊ မြတ်သော တန်ခိုးသို့လည်း ရောက်
တော်မူပြီးထသော။ နရဒေဝဟိတံ၊ လူနတ်တို့၏ အစီးအပွားကို။
လည်း ဆောင်တော် မူတတ်သော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ပဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၂။ သတ ပုညဇ္ဇ လက္ခဏိကံ၊ များစွာသော ဘုန်းကြောင့်
ဖြစ်သော လက္ခဏာတော်လည်းရှိတော်မူထသော။ ဝိရဇံ၊ ရာဂ
ဟူသော မြူလည်း ကင်းစင်တော်မူပြီးထသော။ ဂ ဂန္ထပမာဓိံ၊

ကောင်းကင်နှင့်တူသော ပညာတော်လည်း ရှိတော်မူသော၊
 ဓိတိမေရုသမံ၊ မြင့်မိုရ်တောင်မင်းနှင့်တူသော မတုန်မလှုပ်သော
 သမာဓိလည်းရှိတော်မူသော။ ဇလဇပမသီတလ သီလယုတံ၊
 ကြာနှင့်တူသော ချမ်းမြေ့စွာသော သီတင်းနှင့်လည်း ယှဉ်ထ
 သော။ ပထဝီသဟနံ၊ မြေကြီးနှင့်တူသော သည်းခံသော နှလုံး
 တော်လည်း ရှိတော်မူသော။ ဇိနံ၊ မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
 အကျွန်ုပ်သည်။ ပဏမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၃။ သုမတိ၊ ကောင်းသော ပညာတော်လည်း ရှိတော်မူ
 သော။ ယောဗုဒ္ဓေါ၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဒိဝေ၊ နေ၌။
 ဒိဝါကရောဝ၊ နေမင်းကဲ့သို့။ သောဘန္တော၊ တင့်တယ်တော်မူ
 သည်ဖြစ်၍။ ရတိ ဇနဇန၊ မွေ့လျော်ခြင်းကို ဖြစ်စေဘတ်သော။
 သိလာသနမှိ၊ ပဏ္ဍုကမ္ဗလာ ကျောက်နေရာ၌။ အာသိန္နော၊ နေ
 တော်မူလျက်။ သိဝသုခဒံ၊ နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကို ပေးတော်မူတတ်
 သော။ ဓမ္မံ၊ အဘိဓမ္မာ တရားတော်ကို။ ဒေဝါနံ၊ တာဝတိံသာ
 နတ်တို့အား။ အဒေသိ၊ ဝါတွင်းသုံးလပတ်လုံး ဟောတော်မူလေ
 ပြီ။ အသဒိသံ၊ တုဘက်လည်း ကင်းတော်မူသော။ ဟံ ဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်
 စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၄။ ယောနာထော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ အဝိကလေ
 ဟိ၊ မချို့ တဲ့ကုန်သော။ နိရာကုလဟိ၊ နှောင့်ရှက်ခြင်းကင်းကုန်
 သော။ ပါဒကံဇ မုဒုတ္တလ ရာဇိကေဟိ၊ ခြေတော်တည်းဟူသော
 ကြာ၏နူးညံ့သောအပြင်၌ တရားရှစ်ကွက် စက်လက္ခဏာတော်
 တည်းဟူသောအရေးတို့ဖြင့်။ တိဟိလောကေဟိ သုံးဘုံသို့နှင့်။
 နိရူပမေယျတံ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သည်၏အဖြစ်သို့။ သမ္မာပုဏ္ဏဝေ၊

ကောင်းစွာရောက်တော်မူသည် သာလျှင်တည်း။ သဗ္ဗလောက
မဟိတံ၊ ခပ်သိမ်းသောလောကသည် ပူဇော်အပ်သော။ အသမံ၊
အတုမရှိသော။ တံ နာထံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊
အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၅။ နရာနရသမောသရဏံ၊ လူနတ်တို့၏ စုဝေးရာဖြစ်
တော်မူသော။ ဓိတတ္ထံ၊ တည်ကြည်သော စိတ်တော်လည်း
ရှိတော်မူသော။ ပညာပဒီပ ဇုတိယာ၊ ပညာတော်တည်း
ဟူသော ဆီမီးအရောင်ဖြင့်။ ဝိဟတန္ဓကာရံ၊ ဖျောက်အပ်ပြီး
သော အဝိဇ္ဇာတည်းဟူသော မှောင်လည်း ရှိတော်မူသော။
အတ္တာဘိကာမံ၊ လူနတ်တို့၏အကျိုးစီးပွားကိုအလွန်အလှိုရှိတော်
မူသော။ နရဒေဝဟိတာဝဟံ၊ လူနတ်တို့၏ အကျိုးစီးပွားကို
လည်း ရှက်ဆောင်တော်မူတတ်သော။ ကာရုဏီကံ၊ ကြီးမြတ်
သော မဟာကရုဏာတော်နှင့် ယှဉ်သော။ အဂ္ဂံ၊ မြတ်ထ
သော။ အနန္တဉာဏံ၊ အဆုံးမရှိသောဉာဏ်လည်း ရှိတော်မူထ
သော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။
ဝန္ဒာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၆။ အခိလဂုဏ နိဓာနေ၊ ခပ်သိမ်းသော လောကီ
လောကုတ္တရာဂုဏ်တို့၏ သိုမှီးရာလည်း ဖြစ်တော် မူ သော
ယောမုနိန္ဒေ၊ အကြင် မြတ်စွာဘုရားသည်။ သညတနံ၊
ကိုယ်နှုတ်နှလုံးကို စောင့်ကုန်သော အရှင်မြတ်တို့၏။ နိကေ
တံ၊ ကိန်းအောင်းမွေ့လျော်ရာ အစစ်ဖြစ်သော။ ဣသိပတနဂ္ဂံ၊
ဣသိပတန အမည်ရှိသော။ ဝနံ၊ မိဂဒါဝုန်တောသို့။ ဥပဂန္ဓာ၊
ကြွတော်မူ၍။ တဟိံ၊ ထိုမိဂဒါဝုန်တော၌။ အကုသလဆေဒံ၊

အကုသိုလ်ကိုဖြတ်တတ်သော။ ဓမ္မစက္ကံ၊ ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို၊
ပဝတ္ထော၊ ဟောတော်မူလေပြီ။ အတုလံ၊ အတုမရှိထသော။
အဘိက္ကန္တံ၊ အလွန်နှစ်လိုဘွယ်သောဂုဏ်လည်းရှိတော်မူထသော။
ဝန္ဒနေယျံ၊ ရှိခိုးခြင်းကို ခံတော်မူသိုက်သဒသော။ တံ မုနိန္ဒ္ဒံ၊
ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၇။ သုစိပရိဝါရိတံ၊ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အခြံအရံ
လည်း ရှိတော်မူထသော။ သုရုစိရပ္ပဘာဟံ၊ ပြုံးပြုံးပြက် နှစ်သက်
ဖွယ်သောအရောင်တို့ဖြင့်။ ရတ္တံ၊ ဆိုးအပ်သောကိုယ်တော်လည်း
ရှိထသော။ သိရိ ဝိသယာလယံ၊ ဘုန်းပညာ ကျက်သရေ
အပေါင်းတို့၏ တည်ရာလည်းဖြစ်တော်မူထသော။ ဂုပိတမိန္ဒြိယေ
ဟံ၊ စောင့်ရှောက်အပ်သော စက္ခုအစရှိသော ဣန္ဒြေတို့နှင့်။
ဥပေတံ၊ ပြည့်စုံတော်မူသော။ ရဝိသသိမဏ္ဍလပ္ပဘုတိ လက္ခဏော
ပစိတ္တံ၊ နေဝန်း၊ လဝန်း အစရှိသော စက်လက္ခဏာတော်တို့ဖြင့်
များစွာ ဆန်းကြယ်ခြင်း ရှိတော်မူထသော။ သုရနရပ္ပဇိတံ၊
နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်တော်မူထသော။ သုဂတံ၊ မြတ်စွာ
ဘုရားကို။ အာဒရံ၊ ရိုသေစွာ။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊
ရှိခိုးပါ၏။

၁၈။ ယောဓမ္မရာဇာ၊ အကြင် တရားမင်း ဘုရားသည်။
မုဟ ပဋိသဘတာဒိ ကုလ္လောလဝီစိံ၊ မောဟ ပဋိသဘတ်၊
လောဘ၊ အစရှိသော လောကလက် လျပ်ပေါ်သော ကြီးစွာ
သော လှိုင်းတံပိုးတို့ဖြင့် ပြွမ်းထသော။ သံသာရောဃံ၊ သံသရာ
တည်းဟူသော ပင်လယ်ရေအယဉ်ကို။ မဂ္ဂေါဠုမ္ပေန၊ မဂ္ဂင်
ရှစ်ပါးတည်းဟူသော သဘောဖောင်ဖြင့်။ တရိ၊ ကူးတော်မူ

လေပြီ။ အဘယံ၊ ဘေးလည်းမရှိထသော။ ပါရပတ္တိ၊ နိဗ္ဗာန်
တည်းဟူသောကမ်းတဖက်သို့ရောက်တော်မူပြီးထသော။ ပဇာနိ၊
သတ္တဝါတို့၏။ တာဏံ၊ ကိုးကွယ်ရာလည်း ဖြစ်တော်မူထသော။
လေဏံ၊ ပုန်းအောင်းရာလည်းဖြစ်တော်မူထသော။ အသမသရဏံ
အတုမရှိလည်းလျောင်းရာလည်းဖြစ်တော်မူထသော။ ဧကတိတ္ထံ၊
နိဗ္ဗာန်ပြည်သို့ ကူးတို့ကူးခတ် မြတ်သော ရေဆိပ် သဘွယ်
ဖြစ်တော်မူထသော။ ပတိဌံ၊ မှီခိုရာကျွန်းနှင့်လည်း တူတော်
မူထသော။ ပုညကေတ္တံ၊ ကောင်းမှုတည်းဟူသော မျိုးစေ့၏
စိုက်ပျိုးရာ လယ်မြေကောင်းသဖွယ် ဖြစ်တော်မူထသော။ ပရမ
သုခဒံ၊ မြတ်သော နိဗ္ဗာန်ချမ်းသာကိုလည်း ပေးတော်မူတတ်
သော။ တံဓမ္မရာဇံ၊ ထိုတရားမင်းဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်
သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၁၉။ ပရဟိတကရော၊ သူတပါး၏ အစီးအပွားကိုလည်း
ရှက်ဆောင်တော်မူတတ် ထသော။ ယောမုနိန္ဒော၊ အကြင်
မြတ်စွာဘုရားသည်။ ကဏ္ဍမ္မမူလေ၊ ကဏ္ဍအမည်ရှိသော ဥယျာဉ်
စောင့်သည် စိုတ်အပ်သော သရက်ဖြူပင်၏ အနီး၌။ နိသိန္ဒော၊
နေတော်မူလျက်၊ အစွေရံ၊ အံ့ဘွယ်စွာထသော။ နယနသုဘဂံ၊
လူနတ်တို့၏မျက်စိအား တင့်တယ်စွာထသော။ အာကုလဏ္ဏဂီ
ဇာလံ၊ ရောယှက်သော ရေအယဉ် မီးအလျှံရှိထသော။ ဒုဇ္ဇာ
လဒ္ဓံ၊ မိစ္ဆာတည်းဟူသော ကွန်ရက်ကိုဖျက်ဆီးတတ်သောအလေ့
ရှိတော်မူထသော။ မုနိဘိ၊ ဘုရားရှင်တို့သည်။ အ-ဇဟိတံ၊ မစွန့်
အပ်ထသော။ ပါဠိဟေရံ၊ ရေ၊ မီး အစုံ အစုံ အစရှိသော တန်ခိုး
ပြာဠိဟာကို။ သိဃံ၊ လျင်စွာ။ အကာသိ၊ ပြုတော်မူလေပြီ။

သေဌ်၊ အထူးသဖြင့် ချီးမွမ်းအပ် မြတ်စွာထသော။ ပရမ ရတီဇံ၊
မြတ်သော နှစ်လိုခြင်းကို ဖြစ်စေတတ်ထသော။ ဣဒ္ဓိဓမ္မဟိ၊
တန်ခိုး ကျေးဇူးတို့နှင့်။ ဥပေတံ။ ပြည့်စုံတော်မူပြီးထသော၊
တံမုနိန္ဒ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ ဝန္တေ
ဝန္တာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၀။ ဒယုဒယာ ရုဏော၊ မဟာကရုဏာ သမာပတ်တည်း
ဟူသော တက်လတ်သော နေ အရုဏ် လည်း ရှိထသော။
ဥာဏဝိတ္တိဏ္ဏဗိဓမ္မာ၊ ဥာဏ်တော်တည်းဟူသော ကျယ်စွာသော
အဝန်းလည်းရှိတော်မူထသော။ ဧကော၊ တုဘက်ကင်းပျောက်
တယောက်တည်းသာ ဖြစ်တော်မူတသော။ ယောမုနိန္ဒက္ကော၊
အကြင် မြတ်စွာဘုရားတည်းဟူသော နေမင်းသည်။ ကမလ
ကထိတံ၊ ကြာဟူ၍ ဆိုအပ်သော။ ဝိနေယျပ္ပူဏောဃံ၊ ဝေနေယျ
သတ္တဝါအပေါင်းကို။ ဓမ္မရံသိဝရေဟိ၊ မြတ်သောတရားတည်း
ဟူသော ရောင်ခြည်တို့ဖြင့်။ သုဗေဓဓေသိ၊ သစ္စာလေးပါးကို
သိစေသောအားဖြင့် ပွင့်ခြင်းသို့ရောက်စေတော်မူပြီ။ သုဒ္ဓေါ၊
စင်ကြယ်စွာသော။ တိဘဝကုဟရေ၊ လောကသုံးပါးအတွင်း၌၊
ဗျာပိတကိတ္တိ နဉ္စ၊ အဆုံးမရှိ နှ့်သော ကျော်စောခြင်းရှိတော်မူ
ထသော။ တိလောလေကဏ္ဍံ၊ ဘုံသုံးပါးတို့၏ အထွတ်အမြတ်
ဖြစ်သော မျက်စိဖြစ်တော်မူထသော။ ဒုခမ သဟနံ၊ သူတပါး
တို့သည်သည်းခံနိုင်ခဲ့သောအမှုကိုသည်းခံခြင်းရှိတော်မူထသော
မဟေသိ၊ သီလက္ခန္ဓာသည် ကျေးဇူး၊ ဂုဏ်အထူးကို ဆည်းပူး
ရှာမှီးတော်မူပြီးထသော။ တံမုနိန္ဒက္ကံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားတည်း
ဟူသော နေမင်းကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၁။ ယောဇီနော၊ အကြင်မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဗောဓိ
ပေမတော၊ သဗ္ဗညုတ ဥာဏ်ကို ချစ်တော် မူခြင်းကြောင့်။
အလဂ္ဂမာနသော၊ ငြိတုယ်ခြင်းကင်းသော စိတ်ရှိသည်ဖြစ်၍။
အနေကဇာတိယံ၊ များစွာသော ကိုယ်တော်၏အဖြစ်၌။ သပုတ္တ
ဒါရံ၊ သားမယားနှင့် တကွဖြစ်သော အင်္ဂဇီဝိတမ္ပိ၊ အင်္ဂါ
ကြီးငယ် အသက်ကို စင်လျက်လည်း။ အတ္ထိကဿ၊ အလိုရှိသော
သူအား။ အဒါသိယေဝ၊ ပေးလှူတော်မူသည် သာလျှင်တည်း။
ဒါနပါရမိံ၊ ဒါနပါရမိကို၎င်း။ တတော၊ ထိုဒါနပါရမိမှ။ ပရံ၊
တပါးသော။ သီလပါရမာဒိကမ္ပိ၊ သီလပါရမိစသော ကိုးပါး
သော ပါရမိကို၎င်း။ အပူရိ၊ ဖြည့်တော်မူလေပြီ။ တာသံ၊ ထို
ဆယ်ပါးသော ပါရမိတော်တို့၏။ ဣဒ္ဓိယာ၊ ပြည့်စုံခြင်းကြောင့်။
အဂ္ဂတံ၊ မြတ်သောအဖြစ်သို့။ ဥပယာတံ၊ ရောက်တော်မူပြီးထ
သော။ ဧက ဒီပကံ၊ လူနတ်တို့၏ ကိုးကွယ် မှီခိုရာမြတ်သော
ကိုင်းကျွန်းသဘွယ်လည်း ဖြစ်တော်မူထသော။ တံဒိနံ၊ ထို
မြတ်စွာဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၂။ ဒေဝါ ဒေဝါတိ ဒေဝံ၊ သမ္မုတိနတ်၊ ဥပပတ္တိနတ်တို့
ထက် လွန်သော ဝိသုဒ္ဓိနတ် ဖြစ်တော်မူထသော။ နိဓနဝပုဓရံ၊
အဆုံးစွန်သော ကိုယ်တော်ကိုလည်း ဆောင်တော် မူထသော။
အဘဂ္ဂံ၊ မာရ်စစ်သည်တို့သည် ဖျက်ဆီးခြင်းငှာ မတတ်နိုင်
ထသော။ ပဇာနံ၊ သတ္တဝါတို့၏။ ဒီပံ၊ ပညာတည်းဟူသော
ဆီမီး တန်ဆောင်ကို။ ဒီပံ၊ ပြောင်ပြောင်တောက်အောင် ထွန်းညှိ
တော် မူပြီးထသော။ ဇယဝရသယနေ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်
မြင်တော်မူ၍ မြတ်သော ဗောဓိပင်နေရာ၌။ ဗောဓိပတ္တံ၊ သဗ္ဗညု

တညာဏ်သို့ ရောက်တော်မူပြီးလေသော။ အခိပတ္တံ၊ အရဟတ္တဖိုလ်
သို့ ပို့တော်မူလေသော။ ဗြဟ္မာဗြဟ္မာဂတာနံ၊ ဆည်းကပ်ရောက်
လာကုန်သော ဗြဟ္မာလူနတ် ပရိသတ်တို့အား။ ဝရဂီရကထိတံ၊
မြတ်သောတရားစကားကို ဟောတော်မူတတ်လေသော။ ပါပဟီနံ၊
ပဟီနံ၊ ညစ်ညမ်းယုတ်မာ ကိလေသာကို ပယ်ခွာတော်မူပြီး
လေသော။ လောကာ လောကာဘိရာမံ၊ လူ နတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါ
တို့၏ မေ့လျော့ရာ ဖြစ်တော်မူလေသော။ မုနိန္ဒံ၊ ရဟန်းတကာ
တို့ကို အစိုးရတော်မူလေသော။ တံမုနိန္ဒံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။
အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ သသတံ၊ မချွတ်။ အဘိ နမေ-အဘိ
နမာမိ၊ ရိုသေစွာရှိခိုးပါ၏။

၂၃။ ဗုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ နိဂြောဓဗိဓ္မော၊ အရပ်
နှင့်အလံမျှသဖြင့် ပညောင်ပင်၏ အဝန်းကဲ့သို့ ဝန်းသောကိုယ်
တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒုကရာရဏော အကြိမ်တရာ ဖတ်
အပ်သော ဝါဂ္ဂမ်းအလွှာကဲ့သို့ နူးညံ့သော လက်ဖဝါးတော်၊
ခြေဖဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဗြဟ္မဃောသော၊ ဗြဟ္မာ
မင်း၏အသံထက် လွန်ကဲစွာ သာယာသော အင်္ဂါ ရှစ်ပါးနှင့်
ပြည့်စုံသော အသံတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဧကိဇဃော၊ ဧကီ
မည်သောသား၏ မြင်းခေါင်းကဲ့သို့ ပြည့်ဖြိုးသော မြင်းခေါင်း
တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ကောသဇ္ဈာ ဒဂီဇာတော၊ ရွှေပဒုမ္မာ
ကြာချပ်နှင့်တူသော အအိမ်ဖြင့် ဖုံးလွှမ်းအပ်သည်ဖြစ်၍ ကျစ်
လစ်လှစွာသော ယောက်ျားမြတ်၏ နိမိတ်တော်လည်း ရှိတော်
မူ၏။ ပုနရပိ၊ တဖန်လည်း။ သုဂတော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။
သုပ္ပတိဋ္ဌိတပါဒေါ၊ ရွှေခြေနင်းအပြင်ကဲ့သို့ညီညွတ်စွာတည်သော

ခြေဖဝါးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ မုဒေါဒါတုဏ္ဏလောမော၊
 မျက်မှောင်နှစ်ခုတို့၏ အလယ်၌နူးညံ့ ဖြူစင်သော ဥဏ္ဏလုံမွှေးရှင်
 တော်လည်းရှိတော်မူ၏။ အထမပိ၊ ထိုမှတစ်ပါးလည်း။ သုဂတော၊
 ကောင်းသောနိဗ္ဗာန်သို့ကြွသွားတော်မူတတ်သောမြတ်စွာဘုရား
 သည်၊ ဗြဟ္မဇုဂ္ဂတ္တဘာဝေါ၊ ဗြဟ္မာမင်း၏ကိုယ်ကဲ့သို့ဖြောင့်မတ်
 သော ကိုယ်တော်လည်းရှိတော်မူ၏။ နီလက္ခီ၊ ညိုသော မျက်လုံး
 တော်လည်းရှိတော်မူ၏။ သုခုမ မလဆဝီ၊ သိမ်မွေ့ လှစွာသော
 အညစ်အကြေးမတင် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော အရေတော်လည်း
 ရှိတော်မူ၏။ ထောမုရသဂ္ဂသဂ္ဂီ၊ အနည်းငယ်သော အရသာကို
 သော်လည်း ဆောင်ယူခြင်းငှါစွမ်းနိုင်သော ခုနစ်ထောင်သော
 ချီးမွမ်းအပ်မြတ်သော အကြောတော်တို့၏ အဖျားလည်းစုဝေး
 လျက် ရှိတော်မူ၏။

၂၄။ သောဇီနော၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားသည်။ စတ္တာလီ သဂ္ဂ
 ဒန္တော၊ လေးဆယ်စေ့ထ မှန်မြတ်လှသော သွားတော်လည်း
 ရှိတော်မူ၏။ သမက လပနဇော၊ လွှနှင့်ဖြတ်သကဲ့သို့ ညီညွတ်စွာ
 သော သွားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အန္တရံ သပ္ပပီဏော၊ ရေ
 စီးကြောင်းမထင် ပြည့်ဖြိုးစင်သောကျောက်တော်လည်းရှိတော်
 မူ၏။ စက္ကေနိတပါဒေါ၊ စက်ဖြင့် မှတ်အပ်သော မြတ်သော
 ခြေဖဝါးတော်လည်းရှိတော်မူ၏။ အဝိရဋ္ဌ ဒသနော၊ မကျဲသော
 သွားတော်လည်းရှိတော်မူ၏။ မာရဇီ၊ မာရ်ငါးပါးကို အောင်
 တော်မူပြီးသော မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဿခံပါဒေါ၊ မြူမတင်
 သင့်မြတ်သော ဖမျက်တော်လည်းရှိတော်မူ၏။ တိဋ္ဌန္တော၊ ရပ်
 တော်မူလျက်။ နော-နမန္တော၊ မကိုင်းညွတ်ဘဲ။ ဥဘယကရမုဒု

နာ၊ သိမ်မွေ့ နူးညံ့စွာသော လက်တော်နှစ်ဘက်ဖြင့်။ ဇဏ္ဍကာနိ၊ ပုဆစ်ဒူးတော်နှစ်ဘက်ဘို့ကို။ အာမသန္ဓေ သုံးသပ်တော်မူနိုင်၏။ ဝဇ္ဇကဏ္ဍော၊ ရွှေမုရိုးစည်ငယ် သဏ္ဌာန်ကဲ့သို့ လုံးသော လည်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဂေါတရုဏပခုမကော၊ ထိုခဏ ဖွားသော နွားငယ်၏ မျက်မှူးနှင့်အတူ သိမ်မွေ့ နုပျို ညိုသော မျက်မှူးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သီဟပုဗ္ဗနုကာယော၊ ခြင်္သေ့မင်း၏ ရှေ့ထက်ဝက်သော ကိုယ်နှင့်အတူ ပြည့်ဖြိုး စွာသော ကိုယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။

၂၅။ သုဂတော၊ ကောင်းသောစကားကို ဆိုတော်မူတတ်သော မြတ်စွာဘုရားသည်။ သတ္တပိဏောစ၊ ခုနစ်ပါးသော အရပ်တို့၌ ပြည့်ဖြိုးသောအသားတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဒီဃဂုံလိ၊ ရှည်သော လက်ချောင်း ခြေချောင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတစ်ပါး။ လာမကူပေကလောမော၊ တခု၊ တခုသော မွေးတိုင်းတော်၌ တချောင်း၊ တချောင်းစီသာ ရောက်သော မွေးညှင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ပန္နောဒါတဒါဌော၊ ပြည့်ဖြိုး ဖြူစင်စွာသော စွယ်တော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ကနကသမတစော၊ ဇမ္ဗူရာဇ်ရွှေစင်ကဲ့သို့သော အရေတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ နီလမုဒ္ဒဂ္ဂလောမော၊ မျက်နှာတော်ကို မျှော်ဘိသကဲ့သို့ အထက်သို့တက်သော လကျောရစ်လည်၍တည်သော အလွန်ညိုသော မွေးညှင်းတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ သမ္ပုဒ္ဓေါ၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ထူလဇိဌော၊ ကြီးပြန့်သော လျှာတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ အထ၊ ထိုမှတစ်ပါး။ သီဟ ဟနုကော၊ ခြင်္သေ့မင်း၏ မေးနှင့်တူသော ပြည့်ဖြိုးစွာသော မေးတော်လည်း ရှိတော်မူ၏။ ဇာလိ

ကပ္ပာဒဟတ္ထောစ၊ လေသွန်တံခါး၌တပ်စီထားအပ်သော ရွှေပွတ်
တိုင်ကဲ့သို့ တင်တယ်စွာ ရှည်သော ခြေချောင်းလက်ချောင်းတော်
လည်းရှိတော်မူ၏။ နာထော၊ မြတ်စွာဘုရားသည်။ ဥဏှိသသီ
သော၊ နဖူးသင်းကျစ် ခြယ်သယ်သဖြင့် တင့်တယ်သော ဦးခေါင်း
တော်လည်းရှိတော်မူ၏။ ဣတိဂုဏသဟိတံ ဤဆုံးပြီးသော ကျေး
ဇူးအပေါင်းတို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော။ တံမဟေသိ၊ ထိုမြတ်စွာ
ဘုရားကို။ အဟံ၊ အကျွန်ုပ်သည်။ နမာမိ၊ ရှိခိုးပါ၏။

၂၆။ လောကေ၊ လူ၌။ ယသ္မာ၊ အကြင်ကြောင့်။ ဗုဒ္ဓေါ-
ဗုဒ္ဓေါတိ ဘောသော၊ ဘုရား-ဘုရားဟူသော အသံကိုမျှလည်း။
အတိဒုလ္လဘတရော အလွန်ကြားရခဲ၏။ ဗုဒ္ဓဘာဝေါ၊ ဘုရားအဖြစ်
သည်ကား။ ကာ ကထာ၊ အလွန်ဆိုဘွယ်ရာ ရှိအံ့နည်း။ တသ္မာ၊
ထို့ကြောင့်။ ဝိဘာဝီ၊ ပညာရှိကုန်သော။ ဝိဝိဓဟိတသုခံ၊ အထူး
ထူးအပြားပြားသော စီးပွားချမ်းသာကို။ ပတ္တယန္တာ၊ တောင့်တ
ကုန်သော။ သာဓဝေါ၊ သူတော်ကောင်းတို့သည်။ ဣဉ္စ၊ အလိုရှိ
အပ်သော။ အတ္တံ၊ အကျိုးစီးပွားကို။ ဝဟန္တံ၊ ရွက်ဆောင်တော်မူ
တတ်ထသော။ သုရနရမဟိတံ၊ နတ်လူတို့သည် ပူဇော်အပ်တော်မူ
ထသော။ ဒက္ခိဏေယျံ၊ မြတ်သော အလှူကိုခံတော်မူထိုက်ထသော၊
လောကာနံ၊ လူသုံးပါးတို့၏။ နန္ဒီဝဇ္ဇံ၊ နှစ်လိုခြင်းကို ပွားစေတတ်
ထသော။ ဒသဗလံ၊ ဆယ်ပါးသော အားနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသ
သော။ တံဗုဒ္ဓံ၊ ထိုမြတ်စွာဘုရားကို။ နိစ္စံ၊ အမြဲ။ နမဿန္တ၊ ရှိခိုး
စေကုန်သတည်း။

၂၇။ ဧတေန ပုညေန ဤသို့ မြတ်စွာဘုရားအား ရှိခိုးရ
ခြင်းတည်းဟူသော ကောင်းမှုစေတနာကြောင့်။ သောအဟံ၊ ထို

ငါသည်။ သမ္မရာယေ၊ ဝါမလ္လန်ဘဝ၌။ နိပုဏမဘိစ၊ သိမ်မွေ့
 သော ပညာသည်၎င်း။ သတောစ၊ သတိနှင့် ပြည့်စုံသည်၎င်း။
 တိတ္ထောစ၊ ရောင့်ရဲသည်၎င်း။ ဒက္ခောစ၊ လိမ်မာသည်၎င်း။ ဒိဋ္ဌိဇ္ဇ
 ပညောစ၊ ဖြောင့်မြတ်သော အယူပညာရှိသည်၎င်း။ အဝိကလ
 ဝီရိယောစ၊ မချို့တဲ့သော လုံ့လရှိသည်၎င်း။ ဘောဂဝါစ၊ စည်း
 စိမ်ဥစ္စာရှိသည်၎င်း။ သံဝိဘာဂီစ၊ ခွဲခြားဝေဘန်တတ်သည်၎င်း။
 တိက္ခောစ၊ ထက်မြက်သည်၎င်း။ သူရောစ၊ ရဲရင့်သည်၎င်း။
 ဓိတတ္ထောစ တည်ကြည်သောစိတ်ရှိသည်၎င်း။ သပရဟိတာရော
 စ၊ မိမိ၏ အကျိုးစီးပွား သူတပါး၏အကျိုးစီးပွားကို ကျင့်ဆောင်
 တတ်သည်၎င်း။ ဒီသဇီဝီစ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်၎င်း။ အရော
 ဂေါစ၊ အနာမရှိသည်၎င်း။ ဓညောစ၊ ဘုန်းရှိသည်၎င်း။ ဝဏ္ဏော
 စ၊ အဆင်းလှသည်၎င်း။ ယသသီစ၊ များသော အခြံအရံရှိသည်
 ၎င်း။ အတိဗလဓရောစ၊ အလွန်သော အားကို ဆောင်နိုင်သည်
 ၎င်း။ ကိတ္တိမာစ၊ ကျေးဇူးသတင်း ကျော်စောခြင်းရှိသည်၎င်း။
 ခန္တုပေတောစ၊ သည်းခံခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသည်၎င်း။ ဘဝေယျံ၊
 ဖြစ်ရပါလိမ့်။

၂၈။ သောအဟံ၊ ထိုငါသည်။ ဒိဋ္ဌဓမ္မေ၊ မျက်မှောက်သော
 ကိုယ်၏အဖြစ်၌။ သဒ္ဓေါစ၊ သဒ္ဓါတရားရှိသည်၎င်း။ ဒါတဂုံပေ
 တောစ၊ ပေးအပ်သော ဝတ္ထုပစ္စည်းနှင့် ပြည့်စုံသည်၎င်း။ ပရမ
 သီရီစ၊ မြတ်သော ဘုန်းကျက်သရေရှိသည်၎င်း။ ဒယောစ၊ သနား
 ခြင်းရှိသည်၎င်း။ ဝိရတ္ထောစ၊ တပ်မက်ခြင်းကင်းသည်၎င်း။ လဇ္ဇီစ
 မကောင်းမှုမှ ရှက်တတ်သည်၎င်း။ ကလျာဏမိတ္တောစ၊ ကောင်း
 သော အဆွေခင်ပွန်းရှိသည်၎င်း။ အဘိရတကုသလောစ၊ ကုသိုလ်

ကောင်းမှုတို့၌ အလွန်မေ့လျော့တတ်သည်၎င်း။ ပဉ္စသီလာဘိ
ရက္ခောစ၊ ငါးပါးသီလကို အလွန်စောင့်ရှောက်နိုင်သည်၎င်း။
အပ္ပိစ္ဆောစ၊ နည်းသော အလိုရှိသည်၎င်း။ အပ္ပကောစောစ၊
နည်းသော အမျက်ရှိသည်၎င်း။ အတိရုဇ္ဈဟဒယောစ၊ အလွန်
ဖြောင့်မတ်သော နှလုံးရှိသည်၎င်း။ ဣဒ္ဓိမာစ၊ တန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံ
သည်၎င်း။ အပ္ပမေယျောစ၊ မနှိုင်းယှဉ်အပ်သောဂုဏ်ရှိသည်၎င်း။
ပါသံသောစ၊ ချီးမွမ်းထိုက်သည်၎င်း။ ပေမ ဝါစောစ၊ ချစ်ဖွယ်
သောစကားကို ဆိုတတ်သည်၎င်း။ သုဇနဂုဏဝိဒ္ဓစ၊ သူတော်
ကောင်းတို့၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို သိတတ်သည်၎င်း။ မာမကောစ၊
သူတော်ကောင်းတို့ကို မြတ်နိုးတတ်သည်၎င်း။ ဘဝေယျံ၊ ဖြစ်ရ
ပါလိမ့်။

၂၉။ ဣတ္ထံ၊ ဤဆိုအပ်ခဲ့ပြီးသော အပြားအားဖြင့်။ အသင်္ခ
ယေ၊ ဤမျှ၍ရှေ့ရှိ၏ဟု မရေတွက်နိုင်ကုန်ထသော။ လက္ခဏ
ဒီပိတေ၊ အစိတ်ဖြစ်သော ဥပလက္ခဏနည်းအားဖြင့် ပြအပ်ကုန်
သော။ နာထဂုဏေ၊ မြတ်စွာဘုရား၏ ကျေးဇူးတော်တို့ကို။
သုစကာသု၊ ပြတတ်ကုန်သော။ ဂါထာသု၊ ဂါထာတို့တွင်။
ဧကဂါထမ္ပိ၊ တဂါထာကိုမျှသော်လည်း။ ဗုဓော၊ ပညာရှိသော။
ယောကုလပုတ္တော၊ အကြင်အမျိုးကောင်းသားသည်။ သရတေ၊
အောက်မေ့ရာ၏။

၃၀။ သော ကုလပုတ္တော၊ ထိုအမျိုးကောင်းသားသည်။
စတုရာပါယမုတ္တောစ၊ အပါယ်လေးပါးမှ လွတ်သည်၎င်း။ အတ္တ
ဒွယဿ၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ သံသရာအကျိုးစီးပွားနှစ်ပါးကို။ သာမကောစ၊
ပြီးစေခြင်းငှာ တတ်စွမ်းနိုင်သည်၎င်း။ ဟတောပဒ္ဒဝဇာလောစ၊

ဖျောက်အပ်ပြီးသော ဘေးရန်တည်းဟူသော ကွန်ရက်ရှိသည်
 ၎င်း။ ဟိတသုခဿ၊ စီးပွားချမ်းသာကို။ လာဘီစ၊ ရသည်၎င်း။

၃၁-၃၂။ နရဒေဝါနံ၊ လူနတ်တို့ကို။ အဓိပေါစ၊ အစိုးရ
 သောနတ်မင်းအဖြစ်သည်၎င်း။ စတုဒိပိဿရောပိဝါ၊ လေးကျွန်း
 ပိုင်နင်း စကြဝတေးမင်း၏အဖြစ်သည်၎င်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။
 အန္တိမေ ဒေဟေ၊ အဆုံးစွန်သော ကိုယ်၏အဖြစ်၌။ သုဗ္ဗတော၊
 ကောင်းသောအကျင့်ရှိသည်။ ဟုတွာ၊ ဖြစ်၍။ ဘဝနာယာနံ၊
 ဘာဝနာယာဉ်ထက်သို့။ အာရုယျ၊ တက်စီး၍။ အညံ၊ အရဟတ္တ
 ဖိုလ်ဟု ဆိုအပ်သော။ သေတ ဆတ္တကံ၊ မြတ်သော ထီးဖြူကို။
 ဓာရိ-ဓာရေန္တော၊ ဆောင်းလျက်။ သမံ၊ မီးခပ်သိမ်းတို့၏ငြိမ်းရာ
 ဖြစ်သော နိဗ္ဗာန်သို့။ ယေတိ၊ ရောက်လှည့်သတည်း။ ဣမသ္မိံ
 အတ္တဘာဝေပိ၊ ဤကိုယ်အဖြစ်၌လည်း။ အရောဂေါ၊ အနာမရှိ
 သည်၎င်း။ ဒိသဇီဝိကောစ၊ ရှည်သော အသက်ရှိသည်၎င်း။
 ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။

၃၃။ သဗ္ဗလောကေဟိ၊ ခပ်သိမ်းသော လူတို့သည်။ ပူဇီ
 တောစ၊ ပူဇော်အပ်သည်၎င်း။ ဘာဝနာ ဘိရတီ မနောစ၊
 ဘာဝနာ၌ အလွန်မွေ့လျော်သောနှလုံးရှိသည်၎င်း။ ဇနပိယော
 စ၊ သူခပ်သိမ်းတို့ ချစ်နှစ်လိုအပ်သည်၎င်း။ မနာပေါစ၊ သူခပ်
 သိမ်းတို့ နှလုံးကို ပွားစေတတ်သည်၎င်း။ ဘဝေယျ၊ ဖြစ်ရာ၏။
 အခိလဓာ ရဏေ၊ အလုံးစုံသော ဂါထာကို ဆောင်ခြင်း၌။
 ကာယထာ၊ အဘယ်ဆိုဖွယ်ရာရှိအံ့နည်း။

နမက္ကာရ အနက် ပြီး၏။

ကသုတ္တရာစာမူခွင့်ပြု မှတ်ပုံတင် အမှတ် (၁၇၁၅၁၅)

ထုပ်ဝေသူ—ဦးခင်မောင် (မြ ၀ ၁ ၈ ၉ ၁)

သူမင်္ဂလ ကာပေတိုက်

အမှတ် ၂ ၁ ၃၊ ၈၀—လမ်း၊ ၃၀—၃၁—လမ်းကြား

မန္တလေးမြို့။

ပုံနှိပ်သူ—ဦးခင်မောင် မြ (၀ ၁ ၆ ၀ ၉)

သူမင်္ဂလပုံနှိပ်တိုက်

မကွေးလမ်းစဉ်—ပုဏ္ဏခမ်းစိုက်

မန္တလေးမြို့။

အုပ်စု (၂၀၀၀) ပဌမအကြိမ်

နှံ - (၅)

294.312/3-7



A1MMGB016778

မ ၁ တိ က ၁ ။

- ၁။ မင်္ဂလာသုတ်ပါဌ် အနက်၊ သရုပ်ခွဲ၊ ခက်ဆစ်၊ အဓိပ္ပာယ်၊
- ၂။ အပြင်အောင်ခြင်း ရှစ်ပါးပါဌ်—အနက်၊
- ၃။ အထွင်း အောင်ခြင်းရှစ်ပါးပါဌ်—အနက်၊
- ၄။ ရတနာ ရွှေချိုင့်ပါဌ်အနက်၊
- ၅။ နမက္ကာရပါဌ်—အနက်၊

